

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77530	ImageGroup:	I8LS77532
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆའི་བཞེད་མཚམས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དགོངས་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལུ་མིག་</p> <p>rje yab sras kyi phar phyin yig cha'i bzhed mtshams gsal bar bkod pa dgongs mdzod 'byed pa'i lde mig</p>
Author:	<p>འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་</p> <p>'jigs med dam chos rgya mtsho</p>
Descriptor:	ital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Pandeypur, Varanasi
Publisher:	tha'i wan gyi btsun ma bstan 'dzin bzang mo/
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༡། རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཡར་ལྷན་ཡིག་ཆའི་བཞེད་མཆོམས་
གསལ་བར་བཀོད་པ་དགོངས་མཛོད་འབྲེད་པའི་
ལྷེ་མིག་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཚུམ་པ་ལོ། རྩེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ལྷ་མཚོ།

2003

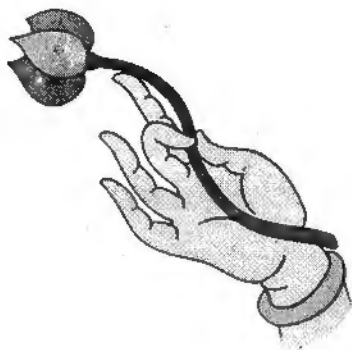


༡༡། རྩོལ་བ་སྤྲས་ཀྱི་ཡར་ལྷན་ཡིག་ཆའི་བཞེད་མཚམས་

གསལ་བར་བཀོད་པ་དགོངས་མཛོད་འབྱེད་པའི་

ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཅུ་མ་པ་པོ། རྩོལ་བ་སྤྲས་མེད་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ།



2003

༡༡། ཁྲི་ཡའ་སྐུ་གྱི་པར་སྤྱན་ཡིག་ཆའི་བཞེད་མཚམས་གསལ་བར་བཀོད་པ་
དགོངས་མཛོད་འབྲེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

པར་ཐེང་དང་པོ་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ དཔར། (༡༠༠༩)

པར་ཐེངས་དང་པོ་ཚས་སྤྱན་དྲུ་ཕུལ་བས་བཅོང་མི་ཚོག་པ་དབྱིངས་འཇགས་འཆལ།

First edition of this book is for free distribution,
it is not for sale.

Printed by :

Sattanam Printers, Pandeypur, Varanasi Tel.2585432

ཐུང་བཟླ་།

ཐུང་ཡལ་སྤྲུལ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡིག་ཆའི་བཞེད་མཆམས་གསལ་བར་བཞོད་པ་དགོངས་
མཛོད་འབྲེད་པའི་ཐུང་ཡལ་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་མཛོད་བྱ་བྱུང་དགོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐུང་
འཇིགས་མེད་དཔ་ཆོས་རྒྱ་མཛོད་ལ་མི་ཡམ་དབྱེད་ཅན་དགེས་པའི་དོན་ཐུང་ཕྱི་ལོ་ (༡༩
༡༦) ཉོར་ཟླ་ (༦) ཆོས་ (༩) ཉིན་མཛོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་བཟླ་བྱ་ནི་བསྟན་བཅས་གྱི་
མཆན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཟླ་བྱ་ཅན་དེས་འཕགས་ལུལ་བྱ་ཆོད་
ཡུང་པོའི་རིར་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་དོན་
མཛོད་རྟོགས་གྱི་རིམ་པའི་གསལ་བྱེད་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་དང་དེའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཡུང་གིས་ཐུང་
ན་པའི་མཁས་མཆོག་མེད་བཟང་གིས་མཛོད་པ་ཆོག་བསྟན་ལ་དོན་གསལ་བ་འགྲེལ་
པ་དོན་གསལ་དང་། འགྲེལ་པ་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མཛོད་བཅས་གྱི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་
ལ་ཐུང་ཡལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཆོག་ཟེན་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྲང་བ་རྣམས་ཐུང་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་གྱིས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་འཇུག་ཅིང་རྟོགས་པའི་སྤྲད་ཏུ་མཛོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའང་ཐུང་
སྤྲད་ཏུ་བརྩམ་པར་དཔལ་བཅར། ཆོག་མང་ཐང་ཆེན་འགྲིམས་ལས་དོན་གྱི་ལམ། །མ་རྟེན་
ཕྱོགས་སུ་འཁྲུམས་ལ་འཇམ་མགོན་ཐུང་། །ཡལ་སྤྲུལ་པར་ཕྱིན་གསུང་གི་བཅུད་བསྟན་ཏེ།

གོ་བསྐྱེའི་ངག་གིས་མཛུབ་ཚུགས་འདི་ལྟར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

མ་དཔེར་སྐབས་བརྒྱད་ལས་གཞན་ས་བཅད་མ་མཛད་པས་ད་རིས་པར་དུ་སྐྱེན་སྐབས་
སྐྱེའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་བཞེས་འདིགས་མེད་ལྷ་བ་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་
པ་བཞིན་ཁོང་གིས་ས་བཅད་གསར་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡང་མ་འདྲིས་པ་དང་གཟིགས་བདེ་བ་
གཉིས་ཀར་བསམས་ཏེ་ཡིག་ཆེན་དུ་བྲིས་ཏེ་གུག་རྟགས་ནང་སྐྱགས་ཡོད་མ་ཟད་གཞུང་
དོན་དངོས་ཀྱི་ནང་གཞུང་བཤད་ཟིན་རྗེས་སྐབས་དང་པོ་ཞེས་པ་སོགས་གཞུང་ཆོན་གྱི་
མཛུགས་དུ་སྦྱར་ཡོད་མོད་དེད་ནལས་ཀྱིས་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གཉིས་པ་ཞེས་ཡིག་
ཆེན་ཐོག་སྐབས་སོ་སོའི་དབྱར་སྦྱར་བ་འདི་ཡང་གཟིགས་བདེར་དམིགས་པ་ཉིད་ལགས་
སོ། །བཅས་ལྷ་ཆོས་ཉིན་ཐུན་རྟག་པ་ཆེ་རིང་གིས་དེ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་སྦྱར་བས་ཀྱང་དོན་
ཐུན་དུ་སྦྱར་ཅིག། ||



དཀར་ཆག

ཕྱོད་ཆེད་།

❀ སྐབས་དང་པོ། ❀

འབྲེལ་བའི་མཚན་དོན་གྱི་སྐབས།.....	༡
འབྲེལ་བའི་མཚན་བརྗོད་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས།.....	༡
སློབ་དཔོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཙམ་པའི་བྱིན་གྱི་ཁྱེད་ཡོད་པར་སྐྱབ།.....	༡
ཐོགས་མེད་གྱིས་ནམ་ལག་པོ་འཛད་ཚུལ་བསྟན།.....	༡
བཙུན་པས་ནམ་ལག་པོ་འཛད་ཚུལ་གྱི་སྐབས།.....	༤
ནང་གི་ཁྱེད་ཚང་ཚུལ།.....	༤
འབྲེལ་བ་ཙམ་རིགས་པའི་སྐབས།.....	༥
མཚན་བརྗོད།.....	༥
ཡུམ་ལ་དང་བསྐྱེས་ཚུལ།.....	༩
ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐབས།.....	༩

ཡུམ་སྐུ་གྱི་སྐབས།	༡༡
ཡང་དག་མཐའི་རྩོད་སྦྱོར་གྱི་སྐབས།	༡༣
མཐུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྟུན་ཚུལ།	༡༤
ཡང་དག་མཐའི་སྐབས།	༡༥
རྩ་བའི་དགོས་འབྱེད་ངག་གི་སྐབས།	༡༦
ཤེར་བྱིན་གྱི་སྐབས།	༡༧
མཐུན་གསུམ་གྱི་སྐབས།	༡༨
མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྐབས།	༡༩
ནམ་མཐུན་དང་ལམ་ཤེས་མཆོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས།	༢༠
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས།	༢༡
རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས།	༢༢
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས།	༢༣
བདེན་གཤིས་ཀྱི་སྐབས།	༢༤
བདེན་བཞིའི་སྐབས།	༢༥

སྒྲུབས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས།	༩༠
སྒྲུབ་ལྟེ་སྒྲུབས།	༩༡
མངོན་ཤེས་གྱི་སྒྲུབས།	༩༣
དགེ་འདུན་ནི་ཕུ་དང་གདམས་དག་གི་སྒྲུབས།	༩༣
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབས།	༩༤
ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་སྒྲུབས།	༩༥
ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་སྒྲུབས།	༩༧
ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒྲུབས།	༡༠
གོ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས།	༡༠
འདུག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས།	༡༣
ཆོ་གསུམ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས།	༡༤
རས་འབྲུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས།	༡༥

❀ སྒྲུབས་གཉིས་པ། ❀

ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབས།	༡༦
-----------------------------	----

ནན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།..... ༥༦

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།..... ༥༧

མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས།..... ༧༡

སྒོམ་ལམ་དང་དེའི་བྱེད་པའི་སྐབས།..... ༧༩

མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྐབས།..... ༧༥

ཐག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྐབས།..... ༧༧

❀ སྐབས་གསུམ་པ། ❀

མིང་ཞེས་མཐའ་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གནིས་ཀྱི་སྐབས།..... ༧༧

རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༠༣

ནི་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༠༣

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༠༩

གནིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༠༩

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་སྐབས།..... ༡༠༥

སྐྱོར་བའི་མཉམ་ནིང་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༠༧

མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས།..... ༡༠༩

❀ སྐབས་བཞི་པ། ❀

གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས།..... ༡༡༠

ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས།..... ༡༡༤

ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས།..... ༡༡༥

བྱང་མེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས།..... ༡༡༥

མཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས།..... ༡༡༩

རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་དོན་བསྟུན་སྐབས།..... ༡༡༩

ཕྱོད་བའི་སྐབས།..... ༡༡༩

ཕྱོད་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས།..... ༡༢༠

ཕྱོད་བའི་སྦྱོན་གྱི་སྐབས།..... ༡༢༡

ཕྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐབས།..... ༡༢༡

ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས།..... ༡༢༠

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས།..... ༡༢༣

ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས།	༡༣༧
སྤྱོད་ལམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས།	༡༣༨
མཐོང་ལམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས།	༡༣༩
སྒོམ་ལམ་གྱི་གངས་རེས་ལ་ཅོད་སྤང་གི་སྐབས།	༡༤༡
སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཅོད་སྤང་གི་སྐབས།	༡༤༢
ཕྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས།	༡༤༣
ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་སྐབས།	༡༤༤

❀ སྐབས་བྲལ། ❀

དོད་ཀྱི་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས།	༡༤༥
ཅེ་མོའི་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས།	༡༤༦
བཟོད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས།	༡༤༧
ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས།	༡༤༨
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས།	༡༤༩
ཐོད་གཤམ་གྱི་སྐབས།	༡༥༠

སྒོམ་སྒྲང་རྟོག་པའི་སྐབས།..... ༡༤༡

པར་ཆད་མེད་ཅེའི་སྐབས།..... ༡༤༢

བསལ་བུ་ཡོག་སྐབ་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༤༣

❀ སྐབས་ཕྱག་པ། ❀

མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བའི་སྐབས།..... ༡༤༥

❀ སྐབས་བདུན་པ། ❀

སྒྲང་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བའི་སྐབས།..... ༡༤༧

❀ སྐབས་བརྒྱད་པ། ❀

རོ་པོ་ཉིད་སྐྱའི་སྐབས།..... ༡༤༩

ཡོངས་སྐྱའི་སྐབས།..... ༡༥༠

ཡེ་ཤེས་སྐྱའི་སྐབས།..... ༡༥༠

ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས།..... ༡༥༡

དབང་བཅུའི་སྐབས།..... ༡༥༢

འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་སྤང་གི་སྐབས།..... ༡༧༣

སྒོན་གནས་མཁྱེན་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས།..... ༡༧༤

ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུ་ལ་ཚོད་པའི་སྐབས།..... ༡༧༥

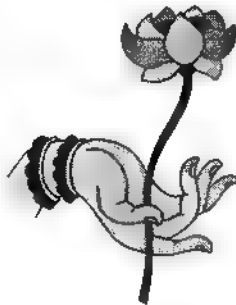
དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༧༦

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས།..... ༡༧༧

དོན་བསྟུལ་བྱུག་གི་སྐབས།..... ༡༧༨

དོན་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་སྐབས།..... ༡༧༩

བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་བ་དང་བཟིན་ཆེ་བ།



༡༣། །རྩལ་དབང་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་དཀའི་གནད། །ལག་མཐིལ་རྫས་
བཞིན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤུལ། །ཤིར་བྱིན་གཞུང་བཟང་གསེར་གྱི་སྤྲོང་བའི་རྒྱན། །
སྤེལ་མཁས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤུས་ཕུག་གི་གནས། །

གང་གི་ལེགས་བཤད་འདྲུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མོད། །སློ་དམན་ཡིད་ལ་གཞུང་
བཟང་སྤོང་གི་བཅུད། །རང་དགར་ཆགས་པའི་དཔལ་སྤྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྩ་མེད་
ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྒྱུན་བས་པས་འདུད། །

ཆོག་མང་ཐང་ཆེན་འགྲིམས་ལས་དོན་གྱི་ལམ། །མ་རྟེན་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས་ལ་
འཇམ་མགོན་མེ། །ཡབ་སྤུས་ཡར་བྱིན་གསུང་གི་བཅུད་བསྐྱས་ཏེ། །གོ་སྤྲི་ངག་གིས་
མཛུབ་རྒྱགས་འདི་རྩར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་གསེར་སྤྲོང་། རྣམ་བཤད། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་མཛོ་
རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་བཀྲལ་བའི་སྤྲུལ་ཐེན་མི་མཐུན་པ་རགས་རིམ་ཙམ་
ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། གསེར་སྤྲོང་ལ་ས་རྟགས་དང་། རྣམ་བཤད་ལ་ན་
རྟགས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལ་ཏ་རྟགས་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱའོ།

སྐབས་དང་པོ།

(འབྲེལ་པའི་མཚན་དོན་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ མཚན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་ནི་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་དང་། ༼ན༽ དེ་དང་།
ལས་དང་། , འབྲས་བུ་ནམས་ལ་བྱེད་དོ།

(འབྲེལ་པའི་མཚན་བཟླ་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས།)

༼ན༽ འབྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་པའི་ཤར་ཕྱིན་ལ་གཞུང་
སྟོས་པས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འབྲུབ་ན་འང་འདིར་གསུམ་ག་བཟུང་བར་གསུངས།
༼ད༽ མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མདོན་རྟོགས་ཙམ་ལ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་
བད་སྟུར་བ་དེ་ཉིད་བཞག

༼ས༽ ཤེས་རབ་ཡོད་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདིས་བསྟན་
པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆན་གྱི་བཟླ་དང་ལ་རྒྱན་དང་། ༼ན༽ མདོན་རྟོགས་
གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། ༼ད༽ ཡུམ་གསུམ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཟླ་དང་། མདོན་
རྟོགས་བརྒྱད་དོན་གྱི་བཟླ་དང་ལ་གསུངས།

(ཚྭ་དཔོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཙམ་པའི་བྱི་ནང་གི་རྟོན་ཡོད་པར་རྒྱབ།)

༼ས༽ གུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ན་གུན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་གང་
ལས་རྟོགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། མཁས་པ་བཞེས་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་གསུངས་
པས་མཁས་པ་བཞེས་བཤད་པ་ལས་རྒྱན་ཡུམ་གུན་གྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད།

༼ན༽ སློབ་དཔོན་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་སྟོས་ལ། མེད་ན་མན་ངག་མེད་པས་ཚོས་
ན་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་དཔོན་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཡོད་
ཅིང་། ཡུམ་གུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བས་སྟོས་སྟོན་མེད་པར་གསུངས། ༼ད༽ སློབ་
དཔོན་སྤྱི་མ་བཞེད་བཤད་པ་སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་
པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་ཆེད་སློབ་དཔོན་བཞེས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཚུལ་བཤད་པར་གསུངས།

(ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་བསྟན།)

༼ས༽ བསྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་ནམ་བཤད་མཛད། ༼ཅེས་པའི་བསྟན་བཅས་རྒྱན་
ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མ་ཆེད་གཉིས་ཀས་རྒྱན་དང་མ་སྦྱར་བར་གྲགས་པས་མདོ་
ལ་བྱེད་པའོ། ཡང་ན་བསྟན་བཅས་དང་མདོ་མ་སྦྱར་ཡང་དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་
ལ་དགོངས་པར་གསུངས། ༼ན༽ མདོ་དང་། ༼ད༽ རྒྱན་ལ་བྱེད།

༼ས༽ སློབ་པའི་དོན་རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་།

༼ནད༽གཞན་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་བྱེད།

༼ན༽ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་༼ནད༽མཐུན་པར་བཤད།

(བཅུན་པས་ནམ་བཤད་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽བཅུན་བཅས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར།། ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་བཅས་
 རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཆང་བར་མ་རྟེན་པར་རང་གིས་ངེ་ལྟར་རྟེན་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་ནམ་བཤད་བྱས་གསུངས།༼ན༽ཡུམ་གསུམ་གྱིས་མངོན་དོགས་བརྒྱད་ཆང་
 བར་སྟོན་པ་མ་རྟེན་པ་དང་༼ནད༽བཅུན་བཅས་འདི་ཡུམ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་
 ཏུ་མ་རྟེན་པར་ནི་ཁྱིའོ་ནའི་རྒྱན་ཏུ་སྦྱར་ནི་ནམ་བཤད་བྱས་པར་བཀྲལ་ལོ།།

(ནང་གི་རྒྱན་ཆང་ཚུལ།)

༼ས༽དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤང་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པའི་མཁས་པ་ལ་འཕགས་གྲོལ་
 དང་༼ན༽མཁས་པ་བཞི་ཀ་འཛིག།

༼ས༽འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་པའི།། ཞེས་པའི་མ་རྟེན་རྒྱལ་ཡུམ་དང་རྒྱན་
 གྱི་དོན་དང་༼ན༽བཅུན་བཅས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། ༼ནད༽བཅུན་
 བཅས་འདིའི་དོན་བཞག་གོ།

(འགྲེལ་བ་ཙོང་མ་རིག་པའི་སྐབས།)

༼ས༽ རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་རྣམས་
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐད་སློབ་དཔོན་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན་པ་དང་། ༼ན༽
 དེ་རང་དབང་དུ་དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན་པ་དང་། ༼ད༽ མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྦོ་ནས་སྦྱོའི་
 སྦྱོང་ཡུལ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་པར་བཤད།

(མཚན་བཞེད།)

༼ས༽ མོ་མོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ལ་མོ་མོ་རང་
 རིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དང་བ་ལེགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་རྟོགས་
 རྣམ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་པ་དང་། ༼ན༽ བྱམས་པའི་
 མཉམ་གཞག་མོ་མོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་དེས་བྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་
 དེས་པར་བརྒྱུད་ནས་དང་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་པར་འགྲེལ་ལོ།

༼ས༽ རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྐྱེ་སྐྱོང་གས་ཞེས་པའི་དོན་བཞེད་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་
 པའི་རྗེད་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱོང་གས་ལ་བཤད། ༼ན༽ བཞེད་བྱ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བའོ། །ཞེས་དང་། ༼ད༽ འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་

པ་ཀུན་དང་ལྷན་པ་དྲང་རིམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༼ན༽ མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་གོ་རིམ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་
ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་མ་རྟོགས་པ་
ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། ༼ན༽ ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་
གྱིས་འདུག་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་བཞེད།

༼ས༽ མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་ཐུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ཡིན། ༼ན༽ མཁྱེན་
གསུམ་འདོག་༼ན༽ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ནམ་རྟགས་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་མངོན་སྲུང་
དུ་རྟོགས་པ་གསུམ་ག་ཆ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཙམ་ནི་ཉིད་ཡིན་ལ། ནི་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པ་བཞི་
ཀའི་དངོས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

༼ས༽ ཆོག་པ་བཅད་དང་པོ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་ལྟའི་སྟོན་ས་བཀལ་

རེ། རང་ཉིད་ནས་ཆེད་དུ་འེ་བར་གྱིས་དགོས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་གྱི་བར་
 གྱིས་བསྐྱས་དོན་དང་། ཆེགས་སུ་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་མོའི་བར་ནི་དགོས་དོན་དང་དེ་ལ་ནི།
 བསྟོད་དེའི་བར་ནི་བསྐྱས་དོན་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ནས་ཕྱག་འཆལ་གྱི་བར་
 གྱིས་ཆེག་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ནས་འབད་པ་ཡིན་མོའི་བར་གྱི་བཞུག་ལན་བསྐྱར་ལ།
 མཚམས་སྦྱར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས། ༼ནོ༽འཕགས་པ་
 བྱམས་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའི་བར་མཚམས་སྦྱར། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་པ་
 ནས་ལྟན་པར་བརྟེན་དེ་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱས་དོན། དེ་ཐོས་ནས་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་མོ་ཞེས་པའི་བར་དགོས་དོན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྟོད་དེའི་
 བར་ཚད་སྟོང་། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ནས་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་བར་ཆེག་དོན་དུ་གསུངས། ༼ནོ༽འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་
 བའི་བར་མཚམས་སྦྱར། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་པའི་བར་དགོས་དོན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་བསྟོད་དེའི་བར་
 བསྐྱས་དོན། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་
 ཆེག་དོན། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་འདི་འབད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་པའི་བར་

བཀལ་ལན་དུ་གསུངས་སོ།། མཁུན་གསུམ་གྱི་བཞེད་མཆམས་འག་དུ་འགོད་དོ། །

(ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེས་ཚུལ།)

༼ས༽ དབང་དོན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བསྟན་
པ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་དང་བ་སྐྱེས་བ་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྐྱ་མ་
ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཆན་དུ་མ་སྦྱར། ༼ན༽ གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་བའི་རྒྱ་མཆན་དུ་སྦྱར།

༼ས༽ དེ་དང་དེ་ལ་བརྟན་པའི་གསུང་རབ། ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་
བརྟན་པའི་གསུང་རབ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆེག་དོན་གྱི་རྟོན་
ཡིན་པས་བརྗོད་ན་འགྲིགས་པས་མཁུན་གསུམ་བརྟོན་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཡུམ་གྱི་
མདོ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པའི་གསུང་རབ་བསྟན་བཅས་ལ་བྱེད་པར་བཞེད། ༼ན༽ ཞེས་
ཕྱིན་དེ་དང་དེ་བརྟོན་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བརྟན་པའི་གསུང་རབ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ། ཞེས་
དང་། ༼ན༽ ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟན་པའི་གསུང་རབ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ལྟོད།
ཅེས་གསུངས་སོ།།

༼ས༽ མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ཚུལ་ལ། ཐེག་གསུམ་གྱི་མདོན་
རྟོགས་གང་ཡིན་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཞེག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཁུན་གསུམ་

གྲིས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྟན་པར་བཞེད། རྟོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་
 རུང་གཅིག་ཡིན་ན། མཐུན་པ་གང་རུང་གཅིག་གི་བསྟོན་བྱའི་ནམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲ་ཡིན་པས་གསུམ་གྲིས་བརྒྱད་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། རྟོན་མཐུན་གསུམ་གྲིས་ལཔགས་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་གྲིས་གསལ་བ་
 སོ་སོ་བ་དག་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲབ་བྱ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྲིས་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །

རྟོན་མཐུན་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཁྲད་སྟབས་བསྟན་པའི་སྤྱང་པོའི་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་
 དང་། རྟོན་དེ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱིས་བཞག་གོ།

རྟོན་ལ་འཕྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་དབང་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་ལས་རྟོན་ལ་འཕྱོར་ལྷག་པས་རྟོན་ལ་འཕྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གྱི་ཉན་རང་དང་བྱང་
 སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་ལྷག་པས་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ། ཞེས་དང་། རྟོན་ཞི་
 ལྷག་རྩང་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་ལ་འཕྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་ཉན་རང་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་དག་པགས་མངའ་བསྟར་བས་ན་གཙོ་བོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

(ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐབས།)

[illegible]

དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟ་མས་འཕགས་པ་ལྱི་མ་སྒྲིང་ཅིང་ནིང་གི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་

ཡུལ་པར་ལྟར་པ་ལུས་དང་ལྷན་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་ཁོ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

༩༩ མཆོད་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བྱས་པུ་མི་མ་དག་གྲུ་ན་པའི་ཡུལ་

ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ནི་ད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་དང་།

མཆོང་ལམ་པ་སྒྲན་ཅིག་དང་པོ་དག་གྲང་རང་རྒྱད་གྲིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལམ་

ཤེས་སོགས་སྒྲུ་མ་ལས་མ་སྒྲུས་ཀྱང་ཤིང་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཆེས་པ་ལྷུང་མ་ལོ།།

(ཡང་དག་མཐའི་ཅོད་སྤོང་གི་སྐབས།)

༩༩ དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་

བཀའ་ལན་བྱེད་པ་པོ་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་བར་བཞིད། ། ༣༽ ཚུགས་སུ་ཁོང་ན་གནས་

པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟུས་པར་བཤད།

༼མཆོད་མཛོད་མཛད་པའི་ཤུགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དྲ་གྲུང་པའི་

བསྐྱེད་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྩད་བས་དམ་བཅའི་གཞུང་ལ་རྩོད།

ཏྲ་ནད་། དེ་ལྟར་ཚོད་བསྐྱིས་པའི་ཚོད་པ་དང་། བསྒྲོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་
པར་བསྒྲན་བཅས་ཚོམ་ཞེས་ཤུགས་ལ་དམ་བཙའ་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་དེས་བ་མེད་པ་དང་།
མཐུན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྒྲན་བཅས་ཚོམ་ན་གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་བསྒྲན་
བཅས་ཚོམ་ཞེས་འདི་བ་ལྷན་བྱིན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེས་འདི་བ་དང་འདྲ་བས་དོགས་པ་སྦྱི་
བའི་གཞི་མཆོད་བརྗོད་དུ་གསུངས།

ཀྱིས་དེ་གསེར་ཐུང་དུ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱུང་གསུམ་གས་དགོས་འབྲེལ་
དང་། འབྲེལ་ཐུང་རྒྱུ་ན་མཆོད་པ་རྫོང་གི་གཞུང་དུ་ཐུང་འགྲུལ་གསུངས་ཤིང་།
རྟོགས་དགའི་ཐུང་པར་ཡང་འདི་མཆོད་པ་རྫོང་གི་གཞུང་དུ་ཐུང་ལ། གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་
ཆོ་ཐོས་དམན་པ་དག་ཅེས་སོགས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དུ་མཛད་དོ། །

རྒྱ་བཀའ་ལན་འདི་དག་མཚོད་བཟོད་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་བསམས་ནས། མཚོད་
 བཟོད་ཀྱི་ཚོད་ལན་གྱི་དོན་ཚན་དུ་སྟུང་ཅིང་། རྒྱ་བོ་ཕྱོ་གོས་དམན་པ་དག་ཅས་སོགས་
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་ལན་ལ་འཆད་པ་ནི། དོན་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ནམ་འགྱུར་
 དུ་གསལ་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་བརྩམས་པ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ།
 དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སྤངས་ནས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྤེའི་ནམ་

གདམས་པ་རབ་འབྱོར། ཞེས་གསུངས་སོ།

རྒྱུ་ལྟར་མར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་གཞི་ཤེས་ཡིན་པ་
 སོགས་སུ་བརྟུལ། རྒྱུ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་ཁོ་ན་དང་། ལམ་ཤེས་བྱང་
 སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡེ་མིན་པར་
 གསུངས་ནས་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་རྣམ་གཞག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་
 རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ནི་རྣམ་གཞག་དང་
 རྒྱུ་ལྟར་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཞག་པར་གསུངས།

རྒྱུ་ལྟོ་རྟོ་དག་གུང་ཉན་ཆོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་
 བའི་དོན་ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཅི་ཏུ་ཤེས་
 བ་ལ་མཛད། རྒྱུ་ལྟོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་ལྷག་གིས་ཁྱུང་པར་ཏུ་བྱས་ནས་
 མཛོན་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་བྱས།

(ཡང་དག་མཐའི་སྐབས།)

༼ས༽ ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་

ལ། རྟོའི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་
 ལ། ཞེས་སྒྲིར་བཏང་ནས། ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའམ་སྙམ་ན། དེ་
 དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་མཐས་པ་དག་གིས་ལེགས་པའདད་དེ་གཉིས་སྐྱས་ཟིན་མི་
 མཐུན་པར་བྱས་སོ། །

རྟོའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་སྟོས་པ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་ཞི་དབྱངས་མྱང་འདས་ཙམ་དང་། རྟོའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བྲུབ་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཏེ་བར་ཞི་བའི་དབྱངས་དང་། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འདོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྩེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །

རྟོའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །

རྟོའི་འབྲེལ་བའི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟ་ཆེན་ཅན། ཞེས་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་བཤེས་དང་གསེར་སྦྱིང་བས་ཉན་རང་གི་མྱང་འདས་སུ་བཤད་པར་
 གསུངས། རྟོའི་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་ཡང་དག་མཐའ་ཆད་པའི་མྱང་འདས་ལ་འདོད་
 ཟེར་བ་ནི་མ་བདགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼ས༽ བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 རོན། བག་ཆགས་ཟད་པ་ན་མས་སྟོང་པར་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་
 ཉིད་མཚམས་སྟོར་བའམ། ཡང་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་ཞེས་གསུམ་པའི་
 བསྟུ་བ་ལྟ། དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཅན་ནི་རང་
 རོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ༼ན༽ རོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྟོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 ༼ད༽ མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ལེན་པའི་མཚམས་སྟོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

(ཅ་བའི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་སྐབས།)

༼ས༽ དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་མཐོང་
 འགྱུར་བར་གྱིས་ཉིང་དགོས། དེ་མན་གྱིས་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན།
 ༼ནད༽ ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས། ཟ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ། འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད།

༼ས༽ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་པའི་རོན་འབྲེལ་རྒྱང་ལྟ་ན།

ནམ་མཁུན་དངོས་སུ་བསྐྱན་པས་མངོན་ཏེ་གས་ལྷག་མ་བདུན་མཚོན་པར་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱན་སྒྲུང་ལྷན་ཀླང་པ་དང་པོས་མངོན་ཏེ་གས་བརྒྱད་ཀ་དངོས་སུ་བསྐྱན་པས་ལམ་དང་
 རྒྱལ་མཁུན་སོ་སོར་འཆད་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་མིན་པར་གསུངས། ༼ནྟ༽ རྒྱལ་
 མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བརྒྱས་མངོན་ཏེ་གས་གཞན་མཚོན་པའི་དོན་དུ་གསུངས།

༼ས༽ འབྲེལ་བའི། ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་མཚོན་བྱེད་
 རྒྱལ་མཁུན་གཅིག་ཕུ་བསྐྱན་པ་བརྒྱད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྐྱན་པ་དང་།
 ༼ནྟ༽ ཚས་བརྒྱས་མངོན་པར་ཏེ་གས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྷུར་ལེན་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །

༼ས༽ འབྲེལ་ཆུང་ལྷན་ཀླང་པ་དང་པོས་རྒྱལ་མཁུན་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མ་
 བསྐྱན་པས་མི་ཕྱིང་བའི་གང་ཟག་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་ལ་བྱེད། རྒྱན་སྒྲུང་ལྷན་དེས་
 མངོན་ཏེ་གས་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྐྱན་པས་ཉན་རང་དེའི་མི་ཕྱིང་བའི་གང་ཟག་མིན་པར་
 གསུངས། ༼ནྟ༽ མངོན་ཏེ་གས་བརྒྱད་ཀའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་གིས་ཕྱིང་བ་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

༼སྟ༽ ཚས་སྤྱད་བརྒྱུ་ཡར་བྱིན་བརྒྱུར་གསུངས། རྒྱལ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་

ཚེས་བཅུར་འཆད།

༼ས༽ དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཞེས་པ་དགོས་པ་
སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར། ༼ན༽ ཉིད་དགོས་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར།

(ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། ༼དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །
ཅེས་པའི་དོན་བསྟོན་ཐུག་བྱས་པའི་ཤར་ཕྱིན་དེ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འཆད་པ་དང་༼༼ན༽ གཞུང་ཤར་ཕྱིན་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིས་རྫོང་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་
བརྫོང་བྱ་མངོན་ཏེ་གས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་པ་དང་༼༼ད༽ གཞུང་ཤར་ཕྱིན་འཆད་
བྱེད་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཆད་པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ།

༼ས༽ ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་གཉིས་ཤར་ཕྱིན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་
ཤར་ཕྱིན་ཡལ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་གཙོ་བོའི་བྱེད་བར་བྱེ་སྟེ་སྟོབ་ལམ་དང་ཤར་
ཕྱིན་འགལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཟུག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱེད་བྱེད། ཕུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་
འཚོལ་བའི་མིག་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་སྤངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་

འཚོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། ། ཉ་ནོ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཤེར་བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ལམ་ཤེར་བྱིན་
ཤེར་བྱིན་བདག་པ་བ་ཡིན་པས་སྟོབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

ཉ་ནོ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་བྱིན་དངོས་དང་ལམ་ཤེར་བྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པ་དང་། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པ་དང་།
སྟོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེར་བྱིན་རྣམས་ཤེར་བྱིན་དངོས་མིན་པ་དང་། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་ཤེར་བྱིན་དངོས་སུ་བཞེད་དོ། །

ཉ་ནོ། ལམ་ཤེར་བྱིན་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གཉིས་འགལ་བར་བཞེད།

ཉ་ནོ། མི་འགལ་བར་གསུངས།

ཉ་ནོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་།
མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་བྱིན་པའམ་བྱིན་བྱེད། ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་
པས་ཚེགས་སྟོར་ན་ཤེར་བྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་བཞེད། ཉ་ནོ། ཚེས་རབ་དུ་རྣམ་
འབྱེད་གང་ཞིག་ སྤྱི་ཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའམ་བྱིན་པར་བྱེད་པ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་བཞག་ནས་ཚེགས་སྟོར་ན་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པར་བཞེད་དམ་སྟུམ་སོ། །

༼ས༽ ཚེས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ལ་བཤད་ཀྱང་ཤར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བརྗོད་
 གྱི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་མི་བྱུངོ། ། ཞེས་གསུངས། ༼ད༽ མཚན་
 ཉིད་ལ་དཔགས་ན་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཚེས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་བྱབ་པར་བཞེད་དོ།

(མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་གྱིས་བྱབ་པར་
 བཤད་བ་བཀག་ནས་བྱབ་བྱེད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བྱ་ཐེག་དམན་
 དང་བྱང་སེམས་གྱི་མདོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐེག་དམན་
 གྱི་ལམ་དང་གཞི་ཤེས། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་ལམ་ཤེས། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དང་
 རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཅིག་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་མཁྱེན་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་བཞག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་ལམ་ཤེས་འདོད་པར་བྱུངོ།
 ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། ༼ད༽ རྟོགས་ལམ་གསུམ་གསུམ་ལམ་གྱིས་བྱབ་པར་བཤད།

༼ས༽ ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་དང་། ༼ད༽ མི་འགལ་བར་
 བཤད།

༼སྐྱོལ་མ་ཤེས་ལ་མཉམ་གཞག་གིས་མ་བྱུང་པ་དང་༼༼དྲིལ་པར་བཤད།

[illegible]

རྒྱུ་མཐུང་བའ་ལ་དཔགས་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་པའི་ནམ་མཐུན་གཉིས་ཇི་
 རེ་ནས་ནམ་མཐུན་དུ་བཞེད་པར་མ་ཟད་གསེར་སྒྲིང་གིས་དབྱེ་བ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་
 ཤེས་སྟུང། རྒྱུ་མཐུང་སྒྲིང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ནས་ནམ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་པ་མཐུན་
 ཀྱང་དེ་ཇི་ལྟ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ནོ།།

༼སྟེ་བྱང་མཇལ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ནག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་
མཁུན་པ་ལམ་ཤེས་ཡིན་ལ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན། རྟོ་རེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྟོ་རེ་

གཞི་ཤེས་ལས་ལམ་ཤེས་མིན་ཏེ། རྒྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གནིས་
ཡོད་ཀྱང་དེ་གནིས་པན་རྒྱན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དེ་ལའང་བསྟེ།

༼ས༽ ལམ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དང་། ༼ན༽ ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་མའི་བར་ཡོད།

༼ས༽ གཞི་ཤེས་ཐེག་དཔན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐེག་དཔན་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་
དང་། ༼ན༽ འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བཞེད།

(མཐར་གྱིས་སྟོར་བའི་སྐབས།)

༼ས༽ མཐར་གྱིས་སྟོར་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བཞག་ལ། སྐབས་
བདུན་པའི་མཚམས་སྟོར་དུ། མཐར་གྱིས་པའི་འོག་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཆེ།
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། ༼ན༽ རྒྱན་མཐའི་སྔ་ལོགས་བར་བཞག་གོ། དོན་བདུན་ཅུ་ལ་
བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ནམས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་སྐབས་སོ་སོར་བོད་ན་བདེ་བས་དེར་བཞག་
གོ།

(ནམ་མཁའི་དང་ལམ་ཤེས་མཚན་རྒྱལ་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ རྣམ་མཁུན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚས་བརྩམ་རྣམ་མཁུན་ཚུལ་རྒྱས་འབྲས་
བྱ་མཚན་པ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་རང་ལུགས་སུ་བཞེད། ༼ན༽ རྒྱས་འབྲས་བྱ་
མཚན་པའི་ཚུལ་ཡང་རུང་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། འགྲེལ་
ཆེན་དུ། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༼ས༽ ལམ་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
མཚན། ༼ན༽ ཡུལ་དང་ངོ་བོ་ཅི་རིགས་པས་མཚན།

(ཀུན་རྫོབ་སེམས་བརྩེད་ཀྱི་སྐབས།)

ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

༼ས༽ དང་པོར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདི་མཐའ་དག་གི་དཔ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལ་དེ་
བསམ་པ་རྒྱང་པ་སྟེས་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཕྱིན་དུག་སྟེ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་འདུག་པའི་གོ་ཚད་དོ། །
ཞེས་དང་། ༼ན༽ སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་འབྱེད་ཅིང་
དེའི་དོན་ཡང་། སེམས་བརྩེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཏོང་བའི་སེམས་

པ་སྤེལ་བའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན། ནམ་མཁུན་དོན་གཉིས་གྱི་བློ་འདུན་དུ་རེ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་ན་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའོ།། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཁྱིམ་མས་བསྐྱེད་
 བཤང་། ལམ་ལ་སློབ་པའི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པ་ནི་སྤྲོན་མེམས་ཁོ་ན་དང་། དེ་བཤང་། དོས་
 ཟིན་པ་ནི་འདུག་མེམས་ཉེ། སྤྲོན་འདུག་གཉིས་འགལ་བ་མིན་པར་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་ཁྱིམ་མས་བསྐྱེད་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆོག་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་བར་དང་། རྒྱ་ཁྱིམ་མས་ཆོག་ལམ་ནས་རྒྱ་མཐའི་བར་ཡོད་ལ། སངས་
 རྒྱས་སར་མེད་དོ།།

རྒྱ་ཁྱིམ་ཆོག་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོན་མེམས་དང་འབྲེང་ན་འདུག་མེམས་བཞག་
 རྒྱ་ཁྱིམ་ཆོག་ལམ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་རྒྱུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད། འདུག་མེམས་ནི་ཆོག་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ཡོད། རྒྱ་ཁྱིམ་
 མེམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བཅའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།།

(དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས།)

རྒྱ་ཁྱིམ་གསེར་ཐང་དུ་རྒྱན་ལྟར་ཁྲད་པར་གསུམ་གྱིས་མེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་

མེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ནམ་བཤད་དུ་གནས་ལུགས་འབའ་ཞིག་ལ་
 རྩ་ལ་རྩ་བཞག་བཞིན་མེམས་པ་དོན་དམ་མེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་དོ། ། རྩ་བཤད་མེད་
 སྐྱུ་མཆེད་དང་རྩ་བ་མོགས་མ་གཏོགས་འཕགས་མེད་གི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་
 མེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ལན་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་པར་བཤད།

(མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས།)

རྩ་བཤད་རྩ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་པ། སྐྱིན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་རྩ་བ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་འདྲ་བའི་མེམས་བསྐྱེད་སྐྱིན་དང་འདྲ་བའི་མེམས་
 བསྐྱེད་དང་། རྩ་བཤད་པ་བཤད་ཀྱི་མེམས་བསྐྱེད་སྐྱིན་དང་འདྲ་བའི་མེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས།

རྩ་བཤད་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། ཞེས་པའི་རྣང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱང་རྩ་བཤད་
 དང་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཡུམ་ལས་མདོ་རྩ་བཤད་པས་རྩ་བཤད་ཀྱིས་མེམས་བསྐྱེད་གཞན་
 དོན་དུ་རྩ་བཤད་བྱང་འདོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་
 དང་དེ་ནི་མདོ་ཉིད་ནས། བསྐྱེད་རྩ་བཤད་ཀྱིས་བཞེད་བཞིན་བྱས། ཞེས་འཛིན་པོ། །
 རྩ་བཤད་དེ་ནི་ཡུམ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་རྩ་བཤད་ཀྱིས་བཞེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ།

ཡུམ་བར་མའི་མདོ་བཞེན་དུ་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་ཚད་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་དོན་དེ། དེ་དང་དེ་ནི་བར་མ་བཞེན། །གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཕྱིས་
བརྗོད། ཅིས་འཛོལ་པོ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་བཞེན་དུ་བསྟན་
བཅོས་ལས་བསྟན་ཕྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་པའི་དོན་དེ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་གསུམ་བཞེན།
བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་བསྟན་ཕྱིས་བརྗོད། ཅིས་འཛོལ་པོ།

ཏྭ། འགྲེལ་བའི། རེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། རེས་མོགས་ལུས་བར་
 མའི་ཆོག་སྐྱ་བརྩས་པ་ལ་མགད་རུང་ཙམ་སྤང་ཡང་དོན་གྱི་སྐྱ་བརྩས་པ་ལ་འགྲིག་པར་
 གསུངས། ཏྭ། ཉི་ཁྲིའི་མདོའི་མགོ་འདུག་གི་ཆོག་སྐྱ་བརྩས་པར་གསུངས།

རྒྱུ་ལྟར་མཛུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགེ་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་མི་བྱེད། རྒྱུ་ལྟར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་བཅས་ལ་བྱེད།

༡༣། ལྷ་ཡུལ་པའི་དག་པ་ལྷན་བཅས་ལ་བྱས་ནས། དེས་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ཅིས་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས། ༡༤། དེ་དག་གི་དོན་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པ་ལྷ་ཡུལ་པའི་རྒྱན་གྱི་དག་གིས་མདོ་དེ་འདྲའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་ཆ་ཆོག་གིས་བྱང་རྒྱལ་དང་གཞན་དོན་གྱི་མིང་ཅིས་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་

མདོར་བསྟུས་པ་དང་རབ་དབྱེ་སྟོན་པའི་རྩ་ཆོག་གིས་ཕར་ཕྱིན་བཅུར་བྱེ་ཞིང་། གཞན་
དོན་བྱེད་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ།།

༼སྟེ༽ མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བའི་ཞེས་པར་དོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ༼ན༽ བསྟུས་རྒྱས་སྤྱད་
འབྲིང་པོ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་བྱེད་དོ།།

༼སྟེ༽ ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་གྱི། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད། ༼ནྟེ༽ ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས།

༼སྟེ༽ མདོ་གཞན་མ་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་ཁ་ཅིག་ཡུམ་
གསུམ་ག་ལས་གསུངས་ན་འདིར་བར་མ་ཅམ་བཞོད་གྱི་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་མི་འདྲེན་པ་
ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཆོག་སྟེ། བསྟུས་པ་ན་ཆོག་དགོད་རྒྱ་
མེད་ལ། མདོ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་མདོ་ནི་དག་ལ་ཆོག་མང་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་མེད་པས་སོ།།

ཞེས་གསུངས། ༼ནྟེ༽ རྟོགས་སྤྱས་སྤྱས་པ་བཞེན་བཤད་ནས་ནམ་བཤད་དུ། རྒྱས་
པར་འབྲིང་པོ་ནི་ལྟ་བུའི་ཆོག་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོབས་པར་

ཕྱོད་ཤིག་ ཅེས་པའི་ཆིག་དེ་སྟོན་བྱེད་ལ་ངོས་བརྒྱད་ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་ཉིར་གཉིས་གྱི་

ནང་ནས་བཞི་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་གསུམ་མཁུན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་དང་།

༼ན༽ མཁུན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༼ས༽ བརྒྱད་པའི་རྩ་མཚན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ནི་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།

༼ན༽ ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་སྦྱར།

༼ས༽ བརྒྱ་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས།

༼ན༽ ཚད་མེད་བཞི།

༼ས༽ གཞུངས་སྟོབས་བྱེད་རིམ་པར་ཆིག་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པ་དང་།

གཞན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ་གསུངས། ༼ན༽ གཞུངས་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད།

སྟོབས་པས་ཐད་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

༼ས༽ འབྲེལ་བར། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཞེས་

པའི་དོན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆིགས་བཅད་གཉིས་

གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ༼ན༽ དེ་ཡང་ས་

གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་ལོ།

༼ས༽ ལྷནི་བྱེད་པར་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ས་བཙུ་
པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ༼ན༽ དག་སའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བྱས་སོ།

༼ས༽ མེས་ས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་དེ་དངོས་དང་། ༼ན༽ ས་བཙུ་པར་བདག་ས་པ་ཡིན།

༼ས༽ ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ན་རྒྱལ་བ་ནམས་ལས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་བགྲང་ལས་འདས་པ་འཛིན་པར་རྩས་པའི་
བླ་མེས་དང་ཉིང་ཏེ་འཛིན་མཚུངས་ལྟ་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ༼ན༽ ཞི་སྒྲུབ་རྒྱུང་
འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དགོས། ༼ན༽ བདག་རྒྱན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྗང་
ཐོས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གོ་རིམ་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་མ་བརྟེད་པར་འཛིན་རྩས་པའི་བླ་མ་དང་
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་མཛད་དོ།

༼ས༽ ས་མཚམས་རྒྱན་སྤར་ལྟར་ཆོག་ས་ལམ་ནས་དང་། ༼ན༽ ཆོག་ས་ལམ་
ཆེན་པོ་ནས་འཐོབ་པས་ཁྲུབ་པ་སྟབས་དང་། ༼ན༽ དེ་ནས་འཐོབ་པ་སྟོན་པར་གསུངས།

༼ས༽ རི་སྒྲིང་བཤད་པ་བསྐྱུབ་པ། ཞེས་པ་མེས་ས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་

མགད་པའི་དཀར་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། རྟོ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་བ་
 ཕྱིན་དུག་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོ་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་
 པར་ཅན་གྱིས་འདུག་པ་ལ་བྱེད་དོ།

རྟོ་བྱ་བྱ་བྱང་ཚེ་བྱང་སེམས་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སྤྱི་མཐོང་། ཞེས་སོགས་བདེན་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་དང་།
 ལྷ་བྱ་གཡ་ཏེ་རྩམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་དག་སྦྱོང་བྱ་བྱ་དང་མོ་བྱ་བྱ་ལྷ་བྱ་ཤ་སྒྲིག་གིས་འདི་ལྷ་སྒྲི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉན་རང་ལས་བྱང་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པར་གསུངས། རྟོ་
 མདོ་སྤྱི་མ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱན་མོང་མིན་པ་ལ་གདམས་པར་གསུངས།

(བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས།)

རྟོ་བདེན་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད། རྟོ་དབྱེ་གཞི་
 ཚོས་ཙམ་མོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །འབྱེད་པའི་རྩ་
 མཚན་སྤང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའོ། །

རྟོ་སྤྱི་འགག་ཀུན་བྱང་དགག་སྐྱབ་སོགས་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྦོ་ལ་
 སྤང་ཞིང་ཐ་སྤྱང་པའི་སྦོ་ངོ་དེར་རིགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པའི་སྤང་པའི་ཆ་རྗེ་སྦྱེད་པ་ནི་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ད་བཟུང་ན་སྤང་མི་སྤང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བདག་
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་དྲ་བར་ལུས་པས་དབེན་པ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གཞན་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་སྟེ།
 སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པའང་གཞན་དོར་མིང་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཚས་ཤིག་ཏུ་
 བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་ནག་ནི་རྣམ་པའདྲ་དུ། རང་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སྤུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་རིགས་གནས་དང་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོད་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ།

རྒྱ་ནག་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་རིམ་པར།
 དོན་དམ་ལ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་སྒྲོས་པ་སྒྲིགས་རེ་ཙམ་བཀག་པ་གཉིས་
 དང་། རྒྱ་ནག་གཞིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། རིགས་ཤེས་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་དང་། རྒྱ་གུའི་བདེན་མེད་དང་། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་ལ་
 གསུངས་སོ། །

རྒྱ་ནག་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་དང་། ཉན་རང་

དང་ཚུར་མཐོང་རང་སྤང་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག། རྟོ་སྤང་བ་ལྟར་གསྤང་
ཅམ་དུ་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་སྟེ་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྤང་བ་དང་། མྱིག་རྒྱ་ཚུར་སྤང་བ་ཉ་བུར་
གསུངས་སོ།།

རྟོ་སྤང་བ་དེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་
པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གསུམ་ག་བཀག་ནས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དང་། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་
པར་བྱེད་པ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཏགས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའོ། །
རྟོ་སྤང་། རྣམ་བཤད་དུ། བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཡང་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་བཞི་བཞི་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་
དད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོ་གས་དཀའི་སྤང་བར་ཁ་ང་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་རྩེ་ལྗེ་ཚུ་མ་དང་མཐུན་ནོ།།

(བདེན་བཞིའི་སྐབས།)

རྟོ་སྤང་། ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་གཞན་
དག་བརྗོན་སྟེ་འདོད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་མ་བཏགས་པར་གསུངས་ནས་རང་

ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པར་བཞེད། རྒྱུ་ལྡན་དུ་སྒྲོ་བུར་ནི་བྲལ་
གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་འགོག་བདེན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུ་སྐབས་འདིར། ལམ་ལྷན་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་
སྐབས་བཞེ་པར། དེ་ཡང་ཚེགས་སྒྲུང་ལམ་བདེན་མིན་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་
སྒྲོང་གཉིན་མིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་
པས་སྐབས་དང་པོར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚེགས་སྒྲུང་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཙམ་ཡིན་པ་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྒྲུང་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་འབྲེལ་བར། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་
ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།།
ཞེས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞེད་ནས་དགག་བཞག་མ་མཛད་པ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་
པས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཡོད་དོ། རྒྱུ་སྐབས་འདིར་ལམ་བདེན་ལ་འཕགས་ལམ་
གྱིས་བྲལ་པར་བཞེད། རྒྱུ་སྐབས་འདིར་འཁོར་དང་བཅས་ན་ལམ་ལྷན་ལམ་ཚེགས་
སྒྲུང་ལམ་བདེན་མིན་པར་གསུངས།

རྒྱུ་སྐབས་འདིར་ལམ་བདེན་ལྷན་ལམ་བདེན་དུ་སྒྲོ་བུར་བཞེད་དང་།
དེའི་གཉིན་པོར་བདེན་རྣམ་དང་པོ་བཞེད། རྒྱུ་སྐབས་འདིར་ལམ་བདེན་ལྷན་ལམ་བདེན་དུ་སྒྲོ་བུར་བཞེད་དང་།

བཞི་དང་། དེའི་གཉིན་པོར་བདེན་ནམ་དང་པོ་བཞི་གསུངས།

༼ན༽རང་འབྲས་སྟག་བསྐལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་པས་
 ཀུན་འབྱུང་དང་། རང་འབྲས་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པས་ཀྱིན་གྱི་ནམ་
 པ་གསུངས། ༼ད༽སྟག་བསྐལ་ཐམ་རིགས་ཀུན་སྐྱེ་བས་ཀུན་འབྱུང་དང་། བརྒྱད་
 མར་སྐྱེད་པས་ཀྱིན་དུ་གསུངས།

༼ན༽སྟག་བསྐལ་སྤངས་པས་འགོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཞི་བ་
 དང་། བན་བདེའི་ཐར་པ་ཡིན་པས་གྲུ་ཚོམ་པར་གསུངས། ༼ད༽ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པས་འགོག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་སྤངས་པས་ཞི་བ་དང་། འདི་ལས་འདོད་བྱ་མཚོག་
 མེད་པས་གྲུ་ཚོམ་པར་གསུངས།

༼ན༽སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྦྱབ་པ་དང་། སྟག་
 བསྐལ་སྤངས་མི་ལྡོག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པས་དེས་འབྱིན་དུ་
 གསུངས། ༼ད༽སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པས་སྦྱབ་པ་དང་། ཉུག་པའི་གནས་
 སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་དེས་འབྱིན་དུ་གསུངས་སོ། །

༼ས༽ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ། འདི་ལ་ལམ་དང་། རིག་སྦྱབ་

དང་། དེས་འབྱིན་ལ་འདོམས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་དེས་འབྱིན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ལེགས། ཞེས་
གསུངས། །རྟོ་ལམ་དང་རིག་སྐྱབ་དང་དེས་འབྱིན་ལ་འདོམས་པ་གསུམ་དུ་བྱེད།
དེའི་དབང་གིས་མདོ་ཆན་གསུམ་དོན་ཆན་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ཅུང་མི་
འདྲ་ཙམ་རེ་ཡོད་དོ།

།རྟོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་མེད་དུ།
ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་དེའི་ཡུལ་གསུམ་ཕན་ཚུན་ལྷན་མི་ལྷན་ཏེ། ལྷན་པ་སྦྱོར་བ་དང་
མི་ལྷན་པ་མི་སྦྱོར་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་དུ་སྦྱད་པ་
དང་། འབྱེད་པའམ་མི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པར་གསུངས། རྟོགས་དཀའི་
སྤང་བར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ལྷན་པར་བདེན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་བདེན་པ་མིན་པ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྟོ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་དེའི་ཡུལ་གསུམ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
བདེན་པར་མེད་ཅིང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པར་གསུངས་སོ།

།རྟོ་དེས་འབྱིན་ལ་འདོམས་པའི་སྐབས་སུ། དུས་གསུམ་ཕན་ཚུན་ལྷན་མི་ལྷན་
ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བའི་སྤང་ནས་བཀྲལ་ཞིང་

སྤྲོན་མཐའ་ལའོར་བ་ནས་ཕྱི་མཐའ་མུང་འདས་སུ་འབྱིན་མི་འབྱིན་གྱི་སྤྲོས་པ་དང་བལ་བ་
 ཞེས་འཆད་པ་དོན་མིན་པར་གསུངས། རྒྱུ་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལའོར་བ་དང་། ཕྱི་མའི་
 མཐའ་མུང་འདས་དག་པམ་ཚུན་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གང་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་དེར་ལྡན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པས་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པོ། ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལས་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ནས་མཁྱེན་དག་པམ་ཚུན་ངེས་
 པར་འབྱུང་བྱེད་དང་འབྱུང་བར་ལྡན་པར་བདེན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་བདེན་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཉོགས་ལ་བསྒྲུབ་པོ། ཞེས་སྤོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(རྒྱུ་བས་གསུམ་གྱི་སྐབས།)

རྒྱུ་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དང་། དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པ་བཞི་ལྡན་ལས།
 དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དུ་འཆད་པ་ནི་འོལ་སྤྱི་ཅམ་སྤྱར་དུ་རུང་ཡང་འགྲེལ་པས་
 མ་འགྲོད་ཅིང་རྩ་བ་ལ་ཡང་སྤྲི་མ་ལྟ་བུར་མི་གསལ་བས་བདག་གིས་དོར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། རྒྱུ་སྤྲོན་དང་པོ་གནིས་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་རེ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་གནིས་

ལྷན་དུ་མཛད།

༼སྟོ༽ ལྷན་གྱི་སྐབས་གསུམ་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་མོང་གི་མདོར་ཀླང་
གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཚོག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐབས་གསུམ་བཞག་པ་མ་མཐུན་ནས་ལྷན་
མོང་གི་མདོའི་དགོས་པ་དང་གང་ཟག་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ལྷན་པ་བསྟན་པ་སློབ་དོན་
གྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ༼ན༽ གཞུང་དེས་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས་སྐབས་གསུམ་
ནམ་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

༼སྟོ༽ ཚེས་ལ་འདོམས་པའི་མདོས་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གཞི་གཉིན་ནམ་
གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོམས།
༼དྲ༽ ཐ་སྙད་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ནམ་བུང་ནི་ཚེས་ཡིན་ལ།
དོན་དམ་པར་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་སྟུང་།

(ལྷན་ལྷའི་སྐབས།)

༼སྟོ༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་ཡང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ།
ཞེས་དང་། ༼ནྟ༽ བདེན་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གསུངས།

༼སྟོ༽ ཤའི་སྒྲན་དང་ལྷའི་སྒྲན་ཚོགས་ལམ་ནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲན་མཐོང་།

ལས་མཉམ་བཞག་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱན་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་དང་། བཙན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་སར་བཞག
༼ནད༽དང་པོ་གཉིས་རིམ་པར་ཆོག་ས་སྤྱོད། དེ་ནས་གཉིས་འདྲ། ཐ་མ་རྗེས་མཐུན་
པ་ས་བརྒྱད་པར་བཞག་གོ།

༼ས༽ ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ནི་སྤྱོད་ས་བཅུ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་
འཕོ་སྐྱེ་བ་དང་གཟུགས་མཆོག་དཔན་འབྱིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་བྱེད། ༼ནད༽ འཆི་
འཕོ་སྐྱེ་བ་མི་གསལ།

(མདོན་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།)

༼ས༽ ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུང་
འཛིན་དུ་ཉོག་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་སོགས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པའམ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་
དང་། ༼ནད༽ ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མཐུ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྤངས་པའི་བྲལ་བ་
མདོན་སྤྱད་ཤེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དང་། ༼ནད༽ ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་

སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

(དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་གདམས་ངག་གི་སྒྲུབས།)

༼ས༽ ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ལ་
བརྟེན་པ་ཡོད། ༼ན༽ དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པར་བཤད།

༼ས༽ ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་བཞེད། ༼ན༽ མི་བཞེད།

༼ས༽ སྒྲེས་ཅམ་ནས་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉི་འདའ་བ་དང་།
འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་གསུམ་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་གསུམ་ལས་སྒྲེས་འདའ་བའི་
དབྱེ་བར་བྱས། ༼ན༽ དེ་གསུམ་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་སྒྲིའི་དབྱེ་བར་བ་བྱས།

༼ས༽ དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འདྲིན་ལུགས་འཕགས་པ་ལྟར་ན། དབང་པོ་
རྣམས་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ། ཆགས་བྲལ་
སྡོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་དབང་རྣམས། དེ་དབང་རྣོན། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས། དེ་འདའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས། རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་སྒྲི་
གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་

ཡ། བར་སྐྱེས་ནས་དང་། རྩེད་དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བཞི། འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་བ་གསུམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་
 ལ་ཕྱི་བའི་འཕར་བ་གསུམ། སྤིང་ཅེ་མཐར་བྱུག་འགྲོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤིང་
 ཅེ་མཐར་བྱུག་འགྲོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞུགས་མེད་
 ཉེར་འགྲོ་ས་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་མིང་ཅན་དང་ཉི་ཤུ་འོ། ། རྟོ་རྒྱན་ཞུགས་སྐྱོར་ལ་
 ཞུགས་པ་དབང་པོ་ནོར་ལ་གཉིས་དང་། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་མིའི་རིགས་
 ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཉེ་བཞི། ཕྱིར་འོང་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཆེ་གཅིག་བར་ཅན་
 གཅིག་པ་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱོར་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། སྐྱེས་འདུལ་བ།
 བར་འདུལ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཉེ་འདུལ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་འདུལ་བ། འཕར་བ་གསུམ་དང་། འོག་མིན་མཐར་བྱུག་འགྲོ་དང་། སྤིང་ཅེ་
 མཐར་བྱུག་འགྲོ་སྤིང་ལ་མོང་འཕོ་ཞེས་གཅིག་རྟུ་བསྟུས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོ་མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་མིང་ཅན་ཉེ་གཞུང་གི་

དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་ འཕགས་པ་བརྒྱད་པ། བར་པ་གནིས་ཀྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་
གནིས། དག་བཙམ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཤུགས་བསྟན་བཞི་བཅས་ནི་ཤུའོ། ། ཉོ་འཕགས་
པས། འོག་མིན་འགྲོ་ནས་སྟིང་ཅིར་འགྲོ་བའི་བར་ལྷ་པོ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཞེས་གཅིག་དུ་
བསྐྱངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་དང་། འབྲས་གནས་བར་པ་གནིས། དག་བཙམ་ཞུགས་པ་
དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས་ནི་ཤུར་འཆད། ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཉོ་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ལྷར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དག་པོ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཉོ་དེ་དག་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་དབྱེ་བར་
བྱས།

ཉོ་སྟོན་མཐོང་ལམ་སྟོན་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་
དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་འབྲས་གནས་སུ་བཞེད། ཉོ་དེ་མི་འཐད་པར་གསུངས།

ཉོ་སྟོན་བར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྟོར་
མ་སྦངས་པས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྟིང་གྲུབ་པར་གསུངས། ཉོ་དེ་མི་འཐད་པར་བཞེད།
སྟོས་འདའ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ས་ཀུན་སྟོར་གནིས་ཀ་མ་སྦངས་པས་གཞུགས་སུ་
སྟེ་བར་གསུངས། ཉོ་དེ་མི་འཐད་པར་བཞེད།

༼སྟོ༽ བྱང་སེམས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་བཏགས་པ་བ་
དང་། ༼ྟོ༽ དེ་དག་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་དོ།

(ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས།)

༼སྟོ༽ སྦྱར་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་ཆེན་ལ་སྟེ་དགོས་གསུངས་ཤིང་།
ཁམས་གོང་གི་ཆེན་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་མི་བཞེད་དོ། ༼ྟོ༽ ཆོས་མཚན་དངོས་སྟེ་
བའི་ཆེན་མ་ཡིན་ཡང་། རྟོད་དང་ཅི་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྟེ་བར་
མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

༼ྟོ༽ སྦྱར་ལམ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་འབྱེད་པ་ཟེར་
རྒྱས་མོངས་བ་ཡིན་པས་སྒྲུངས་པའི་དོས་ནས་འཛོག་པར་གསུངས། ༼ྟོ༽ དེ་བཞི་
གཟུང་འཛིན་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྟེ་རིས་གྱིས་འཛོག་པར་གསུངས།

༼སྟོ༽ འབྲེལ་བའི། ལས་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་སྦྱར་ལམ་གྱི་དང་།
༼ྟོ༽ མདོར་བསྟན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་དུ་སྦྱར།

༼སྟོ༽ ཉི་མུང་ལྟར་ན་དཔེགས་ནམ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་འཕགས་ཆོས་བཞི་དང་། རྣོས་
སྟོང་སྐབས་དུག་གསུངས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་འཕགས་ཆོས་མིན་པར་གསུངས།

༧༣༧༩ ཉི་མུང་ལྟར་ན་སྤྲ་མ་སྤྲི་སྤོང་དཔྱེ་བ་བཅས་ཁྱད་ཆོས་རྒྱལ་དུ་གསུངས།

[illegible]

ཏྲ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཞེས་པ་དམིགས་ནམ་གྱི་
 བྱུང་པར་དུ་སྦྱར་ནས་མཐོང་ལམ་དང་དམིགས་ནམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་མཛད།
 ཏྲ་ནཏྲེ་དེ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དུ་སྦྱར་ནས་སྦྱོར་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བཤད།

སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་
པའི་བྱད་པར། ཞེས་ཚིག་ལོག་མ་དང་སྐལ་ནམ་བཤམ། ༄ྲེ་བཤད་ཅིན་ལྟར་ཨོ།

ཀློག་པ་མཛད་པའི་མཛུགས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ལོ་རྣམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ལོ་རྣམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་

རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་པ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་ལྟུང་ལྟུང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་
 རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་པ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་ལྟུང་ལྟུང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་

༩༩ མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད།

༼སྟ༽ ཐམས་མཁས་ནི་བཤེས་གཞིན་སྟེ་དང་། ༼ན༽ མཆོག་སྤུལ་ལ་སྤུར།

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་མིང་འདོགས་ཆུང་མི་འདྲ།

ཀྱི་སྟོན་དག་གི་རྩོམ་ལྷན་པ། རེས་མོག་ས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་བྱུང་པར་ལྷ
ཐལ་དུ་སྒྲིན་བྱེད་དང་། ཀྱི་ནད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དཔན་གྱི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིན་བྱེད་དུ་སྦྱར།

རྒྱུ་ལྟུགས་ལས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ངམ་ལྟེ་སྟོན་ལས་སོ། ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྟུགས་
 ལས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྟུགས་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼ས༽ རྣམ་རྟོག་པལི་དང་མི་ལྷན་པར་བཟུང་བའི་དོན་རྒྱད་ལ་མི་ལྷན་པ་དང་།
༼ནད༽ རྣམ་པའདད་དུ་སྤང་གཞིན་དུ་མི་ལྷན་པ་དང་། རྟོག་སྤང་གཞི་སྤང་བར་། ཐེག་

ཆེན་སྒྲོར་ལམ་ལ་ལྷན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ།།

༼ས༽ བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་
དམིགས་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྟན། ༼ན༽ དམིགས་ཚུལ་བརྟུ་གཉིས་བཞིར་སྟུང།
༼ད༽ དབྱེ་བས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་སྟོན་བྱེད་ལ་སྟུང།

༼ས༽ ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དང་། ༼ན༽ ལམ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་གསུངས་
སོ།།

༼སན༽ སྤྲ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ལ་ཉན་རང་གི་ནམ་པའི་སྐབས་ལྟར་མི་
རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་གི་སྟོན་སྒྲ་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། ༼ད༽ སྤྲ་བརྟུ་
གཉིས་པོ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་
པར་བཤད།

༼ས༽ ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
ཆར་བ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། ༼ན༽ ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་གྱི་རྒྱར་བཀའ།

༼ས༽ བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མི་དྲག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་དང་།

༼ན༽ དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་མཛད།

༼ས༽ མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ལ་མོས་པ་ཡིད་
བྱེད་བྱིས་པས་དགག་སྒྲུབ་མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་བྱེད་ལཔགས་པས་དགག་
སྒྲུབ་མ་མཛོང་བ་ཞེས་བགལ། ༼ད༽ མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བདེན་པ་པ་མི་
དམིགས། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་བདེན་པ་པ་མི་དམིགས།
ཞེས་སྒྲུར་བར་སྒྲུང་།

༼ས༽ གནས་བྲལ་དང་། ། གནས་དང་ཞེས་པའི་དོན། གནས་བྲལ་རྒྱན་མི་
འདྲ་བར་འཕྲག་པ་དང་གནས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་འཕྲག་པ། ཞེས་འབྲུང་ལ། ༼ན༽
མིང་རྒྱན་གནས་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་གནས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ།

༼ས༽ རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱན་འདྲ་བར་འཕྲག་པའི་རྒྱན་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་གོས་
པར་གསུངས། ༼ན༽ རིམ་པར་མིང་དང་རིགས་ལ་སྒྲུར།

༼སན༽ རྩད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བདར་བཏགས་པའི་ཚོས་ཐ་སྙད་པ་དང་།

༼ད༽ ཚོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཚོས་ཐ་སྙད་པས་བྱུང་པར་བྱ་བུས་པའི་ཚོས་

ཉིད་དོ།

༼ས༽ ཁང་དག་ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་མ་བཞག་པའི་དམིགས་ནཱ་
 དང་། དེའི་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་བཞག་པའི་དམིགས་ནཱ། དེ་ནས་གཉིས་
 གྱིས་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་གཉིས་གྱིས་ཆེན་པོའི་དམིགས་ནཱ་བསྟན་པ་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། དག་ལྟན་གྱི་བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཉི་མུང་གི་བཤད་པ་མ་
 དེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བས་ཆེར་ཅིངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། འཕགས་པ་ལྟར་ན།
 དེ་མི་རྟག་སོགས་ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ། དེ་དག་ཅེས་པའི་ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་དེ་གསུམ་གྱི་ནཱ་པ།
 ཆོས་ནཱས་མི་འདྲིན་ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་ལམ་བདེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 དམིགས་པ་ཤུགས་དང་ནཱ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་གསུངས། ༼ན༽ དེ་མི་རྟག་སོགས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་དམིགས་ནཱ། ཆོས་ནཱས་མི་
 འདྲིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་འབྲིང་གི་དམིགས་ནཱ་རིམ་པར་བསྟན་པར་
 བཞེད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མདོ་སྦྱར་ལའང་ཤིན་དུ་མི་འབྲ་བ་བྱུང་ངོ་།

༼ས༽ ཅེ་མོ་མུང་དུའི་དམིགས་པ་བདེན་བྱར་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་

གཟུགས་སོགས་དང་། ཉེ་གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དང་།

ཉེ་བདེན་པར་མི་གནས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་

བཞིན་སྟབས་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་འང་གསུང་རྒྱུ་ལ་མི་མཐུན་ནོ།།

ཉེ་བཅོད་པ་རྒྱུ་དེ་དམིགས་པའི་མདོའི་མཐའ་ཡང་དག་མཐའི་བར་དང་།

ཉེ་མ་འདྲེས་པའི་བར་གསུངས།

ཉེ་བཅོད་ཆེན་ནམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི། རང་བཞིན་ཁོ་ནས། ཞེས་པ་

དེ་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཉེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་

སོ། ཞེས་གསུངས།

ཉེ་སྟེ་ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་དེ་དམིགས་པ་ལ། གསེར་ཕྱང་དུ་ཉིང་འཛིན་དང་

དེ་ཁོ་ནར་ཉིང་འཛིན་ནམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་

གཟུགས་སོགས་བཞག་ལ། རྣམ་པའདྲ་ཀྱང་དེ་དང་སྟོ་མཐུན་ནོ།། ཉེ་མ་འོངས་པ་

ན་བསྟོམ་བྱ་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཉེ་སྟེ་ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་དེ་རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དེའི་འབྲས་

བྱར་འཕྲིན་ལས་སྟུན་གྱུ་བྱ་འབྲུག་པར་ཉོགས་པ་དང་། ཉེ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ཆེད་

དུ་དོན་དམ་པར་ཉིང་འཛིན་དེ་དག་དང་། གཟུགས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་
པར་རྟོགས་པ་ལ་མཛད་དོ།

༼སྔ་༽ ཆོས་མཚན་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ལ། གང་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་
ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱའི་གཟུགས་སོགས་དང་། ༼དྲ་༽ ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞག

༼སྔ་༽ མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་
མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་དེ་འབྲའི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ༼ནད་༽ དེའི་
ཆེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བཞེད།

༼སྔ་༽ འགྲེལ་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྔ་རྩ་མ་གཏོགས་ཇི་འདྲི་བཞེད་པ་མིན་
ནོ།། ༼ནད་༽ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཇི་འདྲི་བྱི་
རྩ་དང་མཐུན་ནོ།

༼སྔ་༽ བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྩོད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པར་བཞེད།
༼ནད་༽ དངོས་སུ་རྩོད་པའི་གཞུང་དུ་མ་སྦྱར་ཡང་དོན་ལ་དེ་སྒྲར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་

མེད་པར་གསུངས་ནས། བཛྲེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་པ་ཡན་ཙཱ་ཙྰ་པའི་གཞུང་དྲུ་
སྦྱར།

༼ས༽ ལན་དང་པོ་སྐྱ་གཉིས་བཛྲེད་བྱ་བ་དང་མེད་པའི་ལན་ནི། རྫོང་ཆུང་དུའི་
དམིགས་པ་མ་གཏོགས་དམིགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚས་བཛྲེད་ལས་ཚས་ཅན་
བཛྲེད་པའི་སྐྱ་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཚས་དང་ཚས་ཅན་གྱི་སྦྱའི་བཛྲེད་ཚུལ་གང་
བྱས་ཀྱང་བཛྲེད་བྱ་གོ་བ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ༼ན༽ ལན་དང་པོ་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་
པར་དངོས་སྤྱ་མ་བཛྲེད་པས་དེར་མི་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ལན་ནི། དམིགས་རྣམ་
ལྷག་མ་རྣམས་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་དངོས་སྤྱ་མ་བཛྲེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟོགས་
པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཚས་དང་ཚས་ཅན་བཛྲེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལ་
དོན་གྱིས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ༼ད༽ ལན་དང་པོ་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་བདེན་བཞི་
དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དངོས་སྤྱ་མ་བཛྲེད་པས་དེ་དག་བདེན་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་
འགྱུར་བའི་ལན་ནི། བདེན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་སྤྱ་བཛྲེད་མ་བཛྲེད་གྱིས་བདེན་
བཞི་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། ཚས་དང་ཚས་ཅན་བཛྲེད་པའི་
སྐྱ་གཉིས་ཀས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་བཛྲེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་ལ་ཉ་མིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ལ། ཉན་པ་པོས་ཉན་འདོད། འཆད་
 པ་པོས་འཆད་འདོད། མོ་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྒྱུ་ལ་ཉ་མིན་པ་དང་སྒྲིལ་ཉ་མིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཟོད་ཚུལ་ཐ་དད་གྱི་དབང་
 གི་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།།

རྒྱུ་ལ་ཉ་མིན་པ་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས། མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསེར་ཐེང་ལས།
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ནི་ཕྱོད་ཚུང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་དེ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་བདེན་པ་ལ་རྟེན་པའི་མི་རྟག་སོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟོགས་
 དཀའི་སྒྲུང་བར་ཡང་དེ་དམིགས་པར་སྒྲུར་རོ། རྒྱུ་ལ་ཉ་མིན་པ་དོན་པའི་བདེན་
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱོད་ཚུང་དུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུ་ལ་ཉ་མིན་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་སྒྲིལ་དོན་འབྱེད་ཅུང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཉ་མིན་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཀུན་རྟོག་དང་། མེས་ས་རྗེ་ངས་པའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། འདྲིར་རུང་འདྲིན་པའི་རྟོག་
པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཉེ་འདིར་བསྐྱེད་རྟོག་པ་ནམས་ནི་སྤྱོད་ན་
འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། གཞན་འགྱུར་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་ཤོར་གྱུར་པའི་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྟོག་
པ་ནི་རྟོག་པ་གསུམ་གར་བཞེད་དོ།

རྒྱ་ཉེ་སྤྱོད་ལམ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྟོག་ལས་དགག་པའི་ནམ་པར་འཆད་པ་
ཅ་འབྲེལ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་པར་གསུངས། རྒྱ་ཉེ་དགག་རྟོག་དང་སྤྱོད་
རྟོག་འབའ་ཞིག་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས་དེ་ལ་དགག་རྟོག་སྤྱོད་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་
བཞེད།

རྒྱ་ཉེ་འདིའི་གཟུང་འདྲིན་ལ་བདག་ནི་འདྲིན་པ་དང་བདག་གི་བཞི་གཟུང་བ་སྟེ།
བཟུང་བ་ནི་རྣམས་བདག་ས་གྱི་བདག་གི་སྤྱད་བྱ་དང་། འདྲིན་པ་ནི་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་ཤོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ལ་སྤོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གྱུང་འཐད་ཕྱོགས་སུ་
བྱེད་པ་ལྟར་འཐད་གསུངས། རྒྱ་ཉེ་བཟུང་འདྲིན་ལ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྱོད་
མ་ཡོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ལྟར། ཡོངས་སྤྱད་བྱ་བཟུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་
འདྲིན་པར་བྱས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་།

ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤེལ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གིས་བསྐྱས་པ་དང་།
 ཤེས་རིག་གིས་བསྐྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དགྲ་
 དགྲར་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས། །དྲོའོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་
 ལས་འདིར་ནི་ཐ་མ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སྟོང་པ་པོའི་བདག་
 འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་སྟོང་བྱའི་བདག་གི་བ་གཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་འཕགས་མེད་གིས་སྤྲུའོ་དབྱེད་པ་དང་མི་འགྲིག་པས་མི་འཐད་ཅེས་
 བཀག་ནས། དེས་ན་འཛིན་པ་ནི་ཡོངས་སྟོང་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་གོ །གཟུང་བ་ནི་ཡོངས་སྟོང་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། ནམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་གཉིས་མོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །

།སྤེའོ་འཛིན་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ། གང་ཟག་གསུམ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོག་པར་
 བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དངོས་མིན་གྱི་དེ་དག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཞི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་
 གྱི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལ་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། འདིར་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིམ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་
 ཚེས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་མིན་གྱི་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་

འཛིན་པ་པོ་ཙམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༼ནད༽ གང་ཟག་དང་ཤེས་པ་
གཉིས་གསུངས།

༼ས༽ གཟུང་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་ནི། ཀྱན་བྱང་གི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་
པར་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱ་དང་ཐང་བྱའི་གཟུང་བར་འཛིན་པ་དང་། ༼ན༽ ཀྱན་བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། ༼ད༽
གཟུང་བ་བདེན་འཛིན་སྐྱབ་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་དང་། གཟུང་བ་བདེན་མེད་བདེན་འཛིན་
དགག་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་དུ་བཞེད།

༼སན༽ འཛིན་རྟོག་གི་ཞེན་ཚུལ་ནི། གསེར་ཕྱང་དུ་གང་ཟག་དུ་བཏགས་པའི་
གཞི་རྣམས་སྤྱབ་པ་དང་དེར་བཏགས་པའི་གཞི་བཏགས་པ་ཙམ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་
ཞེན་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་
གསུངས་སོ། ། ༼ད༽ དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཚུལ་གཉིས་གཟུང་རྟོག་སྐབས་
བཞེན་སྐར་རོ།

༼ས༽ སྤང་བ་གཉིས་ཀར་སྐབས་འདིར་སྤྱབ་ཞི་བཤད་པ་ཞར་ལ་སྤྱི་སྤྱད་ལ་
གསུངས་ཚད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤྱབ་ཞི་དང་། ༼ན༽ སྤང་བུ་རྣམས་རྟོག་ལ་ཡུལ་གྱི་

བཤད་དུ་ཡང་ཕྱིས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་མ་མི་མཐུན་པའི་ཆེག་
 རྒྱན་མཛད།

(ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་སྐབས།)

༼ས༽ རིགས་ལ། ཉན་ཐོས་ལྷེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བྱང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་
 དང་། ༼ཏ༽ བྱེ་སྐྱས་དེ་དང་། མདོ་ལྷེ་པས་ཡི་ཤེས་སྣང་གི་འཕགས་ཆོས་སྦྱུད་པའི་
 རྣམ་པ་བཞག།

༼ས༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། ཉན་ས་སོགས་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདུས་
 བྱས་དང་། ཀྱན་བརྟས་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད། ༼ནད༽ དེའི་ངོ་བོ་ཐག་མེད་ཀྱི་
 ས་བོན་ལ་འདོད།

༼ས༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་རིགས་གཉིས་མི་
 འགལ། ༼ན༽ འགལ་བ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སེམས་ཙམ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་ལ། དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སེམས་ཙམ་པས་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་སྐྱ་བཞག་གོ།

༼ས༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་རིགས་ཆད་མེད། ༼ནད༽ རིགས་ཆད་ཡོད་

པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རིགས་ཆད་མི་
འདོད་པར་གསུངས་པ་བཀག་གོ།

༼ས༽ རྟོན་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་གཉིན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤྱོད་
བཞི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་སྐྱབ་པ་
ལ་བྱེད། ༼ན༽ དང་པོ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། གསུམ་པ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
བྱེད།

༼ས༽ འབྲེལ་བར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ ཞེས་པས་ས་བདུན་པ་མན་གྱི་
སྒྲོམ་པའི་ལམ་བསྟན། ༼ན༽ དེ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་
བསྟན་པར་མིན་བསམ་སྟེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༼ས༽ ཀུན་པོ་ཕུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པའི་དཔེ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་
གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་དཔེ་ལས་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་དཔེ་མིན་ལ། དུས་
མཉམ་དུ་གསུངས་པ་གཉིན་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་འགག་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་
དུས་མཉམ་པའི་དོན་ནོ། ༼ན༽ དཔེ་དེ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྒྲིབ་སྒོ་བས་གྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཟད་པ་དུས་མཉམ་པ་གཉིས་

དཔེ་དོན་སྒྲུབ་ལ། སྒྲིལ་གཤམ་ལ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཡང་འཆད་དོ། ། ཉེ་ཀྱན་
 བོ་སྒྲར་ནང་དུ་མི་ཕྱོག་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་དུས་མཉམ་པ་
 ལྟར་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས་སྒྲིབ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགག་པ་དག་དུས་
 མཉམ་ཞིང་། ནམ་གྲོལ་ལས་སྒྲིས་པ་དང་ངོས་སྒྲལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགག་པ་དུས་
 མཉམ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་མོ། །

། སྒྲེལ་མཉམ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་དགོངས་གཞིར་ཆོས་སྒྲུབ་མཉམ་པ་དང་།

། ཉེ་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་གསུམ་ག་བཞག་

། སྒྲེལ་མཆན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་བཞིན་པ་མིན་པའི་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་ནམས་ངོས་བརྒྱུད་། ཉེ་ཀྱན་དགོངས་འབྲེལ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་
 པར་བྱབ་མ་བྱུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ངོས་བརྒྱུད་སྒྲེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་དཔྱད་ལྟར་དག་ཟེར།

། སྒྲེལ་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཁྱད། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་
 པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོན་པའི་ཆ་ནས་

དགོངས་མདོ་དང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་དགོངས་སུ་བཞག་པ་
 ལས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། ཉེ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་དང་དགོས་པ་གཙོ་བོས་
 འབྲེད། ཉེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྡེམ་པའི་ངག་གསལ། སྐྱེ་འཁྲིལ་པ་མིན་
 པས་གསུངས་པ་ནི་ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དགོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་པ་ཅན་ལ་ལྡེམ་དགོངས་གྱིས་ཁྲུབ་ལ། ལྡེམ་དགོངས་ལ་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་འཁྲིལ་དུ་བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་གཞི་
 ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཉེ་སྟོབ་དཔོན་རྩུབ་པ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱུ་བའི་གོ་རིམས་དང་། ཉེ་སྟོབ་
 པའི་གནས་སྐབས་གྱི་གོ་རིམས་སུ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་འཐད་པར་མི་མེས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

ཉེ་སྟོབ་འབྲེལ་བར། སྐྱུ་བ་པའི་ཚས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།
 ཞེས་སོགས་དོན་བསྟར་གསུངས། ཉེ་གཞུང་འདི། རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ།
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དོན་བསྟར་འཆད་པ་ཚོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུ་ལོ་ཅུ་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་རིགས་ཅན་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ཚུད་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་དང་ཉན་རང་ཁོ་ན་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་དུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་
 ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲེ། ཆོས་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། རྒྱུ་ལོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། རྒྱུ་ལོ་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།

རྒྱུ་ལོ་ཅུ་པའི་དངོས་བསྐྱེད་རིགས་སོ་སོར་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་ནི།
 རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཉགས་སུ་མ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།
 རྒྱུ་ལོ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་སློབ་པ་ནམས་ཐེག་ཆེན་

གྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།། རྒྱུ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་
 རིགས་ནི་ཐ་དད་དྲ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་ཚས་ཉིད་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚས་གྱི་དབྱིངས་ལ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།།

རྒྱུ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་འཛོལ་པའི་ལན་ནི། ཚས་ཉིད་ཀྱན་ལ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་
 གྱང་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཐེག་པ་
 གསུམ་གཤེད་གང་ཟག་གིས་ཚས་ཉིད་ལ་དམིགས་གྱང་ཚེགས་དང་དབང་པོའི་ཁྲད་པར་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་འཕགས་ཚས་མི་འདྲ་བ་འཛོལ་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་རྒྱལ་ཏེ་གསེར་གྲེང་ཡང་འདི་དང་མཐུན་
 པར་མཐས་དག་འཆད་ཅིང་དེ་དང་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བའི་བཤད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་
 དོ།། རྒྱུ་ཞེས་པ་རིགས་ཚས་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤར་གྱི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུང་དང་། བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། བདག་
 མེད་གསུམ་གཤེད་པའི་རིམ་པས་གང་ཟག་གང་ལ་རྟོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ཚས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཛོལ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

རྩམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དེ་
 སྤང་བ་སྤང་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་སྤང་སྤང་བ་གང་ཞིག་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། རྩམ་པས་འབྱུང་བ་བདེན་བྱུང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། སྤང་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་སྒོ་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རིན་དུ་ནམ་དག་ཁས་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་པ་ལ། རྩམ་
 རིག་པས། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་བྱུང་པར་ཐལ།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། སྒོ་
 རྟོན་དམ་བ་དེའི་ངོར་ཡོད་ན་རྟོན་དམ་བ་དེར་ཡོད་དགོས། དེ་སྤང་ན་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བཤད་པའི་ཉེས་པ་བྱོད་རང་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། དབུ་མ་པས། ཁོ་ཤོས་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་རིགས་ངོར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་བྱུང་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་སྟོང་རྩམ་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པའོ།། རྟོན་མ་རིག་པས་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་བདེན་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ། དབུ་མ་པས། མེས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཅས་ལས་
 བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱོར་མེད་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་དེ་བདེན་པར་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྒྲེ། ཇི་བཅས་སྲུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉིད་དུ་
 གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། རྣམ་རིག་པས། ཆོས་ཉིད་གཉིན་པོས་སྦྱོང་བ་མིན་
 པར་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དབྱ་མ་པས། གཉིན་པོ་ཡི་ཤེས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དྲི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་དྲི་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡི་ཤེས་གཉིས་མི་མཐུན་པ་དང་། གནོད་བྱ་
 གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཇི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒོ་བྱར་དྲི་བྲལ་གྱི་དག་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་པ་ལ། རྣམ་
 རིག་པས། སྒར་བཤད་པའི་སྦྱོན་ནམས་བྱིད་ལའང་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་ནམ་
 མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱ་མ་པས། མི་
 མཚུངས་ཏེ། ཁོ་ཐོས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་བདེན་དངོས་མེད་པ་དེ་
 མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་
 དམིགས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས། དེ་འདྲའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ལས་བདེན་
 གྲུབ་དུ་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།།

(ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆེད་དུ་བའི་སྐབས།)

༼ས༽ ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
གསུམ་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ལུན་ཆོགས་ལ་
བྱེད། ༼ན༽ མེས་ཆེན་པོ། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱས་ནས་དང་
པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་འཛིན། ༼ད༽ མེས་ཆེན་པོ་ལོགས་
གསུམ་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མེས་ཆེན་པོ་ལོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས། བདག་ལྟ་གཉིས་ཅི་རིགས་པའམ་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ནམས་ལ་ངོས་བརྒྱད་ངོ་།

༼སན༽ ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ས་དང་། ༼ད༽ གནས་སྐབས་མཐར་བུག་
གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་ནས་སྒྲ་མ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་སར་
བཞེད་ངོ་།

(གོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱིན་ལོགས་མགོ་མིག་མ་བཏོད་པའི་བྱིའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱོད་བ་བཞི་ལ་མངོན་རྟོགས་ལོ་མོར་མར་བྱིན་དུག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་

བྱེད་པ་པོར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་གསུངས། ༼ན༽ དེའི་དོན་བྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་ཡོད་
མེད་ལ་བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་སྐྱབ་པར་ཐལ་བ་དང་།
བྱིན་དུག་རྒྱད་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བྱེད་ན་སྐྱོར་བཞི་སྐྱོར་བའི་སྐྱབ་པར་བརྟན་པ་དང་འགལ་
པའི་སྐྱོན་བརྟོན་ནས། རང་ལུགས་སྐྱོར་བ་བྱེད་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། མཐུན་པ་ཡུལ་
དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་ཡིན་གྱི། སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གི་སྐྱབ་
པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་འདོད་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ།།

༼ས༽ དུག་ཚན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། ཅེས་པ་ཡུམ་མདོ་ལས་བཤད་ཅེས་པ་
དང་། ༼ནད༽ མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅེས་པའོ། །

༼ས༽ ཇི་བཞིན་ཞེས་པ་དུག་ཚན་དུག་གིས་སྤྱིན་སོགས་དུག་གངས་ཚང་བར་
འཆད་ཅེས་དང་། ༼ནད༽ དུག་ཚན་དུག་གིས་མདོ་ཇི་བཞིན་འཆད་ཅེས་པའོ།།

༼ས༽ འབྲེལ་བར། བསམ་གཏན་སྐྱབ། ཤེས་རབ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
པའི་དོན་འཆད་སྐབས་ནམ་མཐུན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་། མི་དམིགས་པར་
བརྟེན་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱར། ༼ནད༽ ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དགེ་བརྟོགས་བྱང་དུ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་གཉིས་ཀ་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱར།

རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་
 མཐུན་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ལ་
 མཛད།

(འཇུག་སྐབས་ཀྱི་སྐབས།)

རྒྱུ་མཚན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་པོར་གྱིར་བསམ་གཞུགས་འཛིན་པ་
 འདྲ། རྒྱུ་མཚན་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་མཚན་ཁམས་ན་བསམས་བྱུང་དང་། གཞུགས་མེད་ན་དེ་དང་ཆོས་བྱུང་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་ནི་ལ་སྒྲིམ་ན་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་
 ལ་སྒྲིམ་བྱུང་དང་བསམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དེ་ནི་ལ་སྒྲིམ་ན་བསམས་
 བྱུང་མེད། རྒྱུ་མཚན་ཁམས་ན་བསམས་བྱུང་མེད་པ་སོ་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 གསུངས།

རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་
 རྒྱུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་
 མཐུན་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་མཐུན་པ་སོགས་ལ་
 མཛད།

༼ས༽ ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལ་རང་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་
 དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པ་དང་༼ནད༽ རྣམ་བཤད་ལས། དག་པ་པའི་བསམ་གཏན་གང་།
 མཛུགས་ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ།།

༼ས༽ མཛོད་ལུགས་ལས་ཐོང་མའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་
 བྲལ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཙམ་བྱད་གཉིས་མི་བཞེད་པ་འདྲ།
 ༼ནད༽ དེ་གཉིས་བཞེད་དོ།།

༼ས༽ གཟུགས་ཀྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་
 གཉིས་ཀ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདག་
 འབྲས་དང་རྣམ་སྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་མ་བསྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས། ༼ནད༽ རྣམ་བཤད་དུ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། སྐྱེ་བ་
 གཞན་དུ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྲིན་རྣམ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

(ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས།)

༼ས༽ ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་ནི་རྣམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་ཙམ་གྱི་ངོ་བོའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་པོ་དང་། ཚད་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་དང་།
༼ད༽ བྱང་སོགས་ཚོས་ཙམ་དུ་བདེན་སྤང་མ་དོར་བར་དེ་འདྲའི་བྱང་སོགས་ལ་
བདགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་གསུངས།

༼ས༽ དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་ལ་ཚོས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། ༼ད༽ བྱང་སོགས་སྤྱོད་
མ་སྤང་སྤང་བའི་སྟོན་ས་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་གསུངས།

༼ས༽ བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་
རྒྱལ་པ་ན་དེའི་དོན་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་བཟོད་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བྱན་ཤེས་ལ་
གསུངས་ནས། བཟོད་པ་ཉིད་ལ་མི་བྱ་བར་དེའི་རྒྱ་ལ་ཡང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་
བཟོད་པ་དང་དེའི་རྒྱ་གཉིས་ཀར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། ༼ནད༽ ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་
སོགས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་བསྒྲུབས་པས་དེ་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
སྤྱི་པ་བཟོད་པའི་གཟུངས་སུ་གསུངས།

༼ས༽ བཅོད་པའི་གཟུངས་ལ་བཅོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཟུངས་དང་བཅོད་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུངས་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ཚོགས་ལས་ནས་དང་། ལྷི་མ་སྦྱོར་
ལས་ནས་ཡོད། ༼ན༽ སྦྱོར་ལས་བཅོད་པ་ནས་འཛིག་གོ།

༼ས༽ ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་གསུམ་གྱི་གཞོད་འཛིམས་སྤྱ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཛོམ་པར་གསུངས་པ་རང་ལྷགས་སྤྱ་བཞེད་པར་མངོན། ༼ན༽ སྦྱོར་ལས་བཅོད་པ་ནས་
འཛིག་༼ད༽ མཐོང་ལས་ནས་འཛིག་གོ།

༼ས༽ ཚིག་དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་ནི་ས་འཛོམ་ནས་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཚེས་དཔག་མེད་བསྟན་པའི་ཚིག་དང་དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནུས་པ་དང་།
༼ན༽ ཚེས་ནམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་བསྟུན་པའི་བར་དུ་མི་བཟླེད་པར་འཛིན་ནུས་པ་
དང་། ༼ད༽ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚིག་དོན་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བཟླེད་མེད་དུ་འཛིན་ནུས་པ་ལ་གསུངས།

༼ས༽ དེ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོམ་པར་བཞེད། ༼ན༽ བཅོད་པ་ནས།
༼ད༽ ཚོགས་ལས་ཆེན་པོ་ནས་འཛིག་གོ།

༼ས༽ འབྲེལ་བར། མི་དམིགས་པས་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར།

ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས། ཞེས་སོགས་
 དེས་ཆོག་སྟོན་བྱེད་ལ་སྐྱར་ནས། ཀུན་རྫོབ་ལས་མི་འདེལ་བ་ཡང་དེས་ཆོག་གི་ཁོངས་
 ལ་སྐྱབ་པ་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟོག་ཞུང་ཆན་དེ་གཉིས་བསྐྱེལ་ནས་
 ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་མཛད། རྟོག་ཞུང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ཀྱི་དེས་ཆོག་
 ལ་སྐྱར།

རྟོག་སྟོན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་
 དང་། བཞི་པས་ཆོས་མཆོག་འཕངས་པ་རྒྱན་སྐྱོང་གི་དགོངས་པར་བཞེད།
 རྟོག་འབྲེལ་ཆེན་དུ། མོས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་སྐྱོར་
 ལམ་དང་པོ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་བཤད་ན་རུང་ཙམ་སྐྱོང་མོད་དང་པོ་
 གསུམ་ཆོགས་ལམ་དང་། བཞི་པ་སྐྱོར་ལམ་ན་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །

རྟོག་སྟོན་ཉིད་བདུན་པའི་སྟོང་གཞིར། རྟོན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི།
 ཞེས་དང་། རྟོན་ཉིད་འདུས་བྱས་སོ། །

རྟོག་སྟོན་ཉིད་བདུན་པའི་སྟོང་གཞིར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་། རྟོན་ཐོག་
 མཐའ་འཛོག་

ཁྱོེ་འཕགས་མེད་གིས་བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་སྒྲུང་མེད་ཙྏང་པའི་
 གནས་ཆེ་བས་སྒྲུང་བཅས་ཁས་སྒྲུང་བར་གསུངས། ཁྱོེ་འཕགས་པ་སློབ་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་
 དང་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལྷགས་སྒྲུང་མེད་
 བཞེད།

ཁྱོེ་སྒྲུང་བ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རོན་
 དམ་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར། ཁྱོེ་སྒྱག་བསྐྱལ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པར་གསུངས།

ཁྱོེ་ཆོས་ཉིད་ཆ་མེད་དང་། ཁྱོེ་ཆ་བཅས་སུ་གསུངས།

ཁྱོེ་སྒྲུང་བྱ་མངོན་གྱུར་བ་འདས་མ་འོངས་ནི་ཞིག་ནས་དང་། མ་སྐྱེས་ནས་
 མེད་བས་སྒྲུང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟ་བ་ནི་གཉིན་པོ་དང་། དུས་གཅིག་དུ་མི་འདུག་པས་
 མངོན་གྱུར་མི་སྟོང་ཡང་སྒྲུང་བུའི་ས་པོན་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་དུ་འདུག་པ་མི་འགལ་བས་གནས་ངན་ལེན་སྟོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་

བདུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་དོ།
 གྲོ་དེ་ནི་མཐའ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་ཀྱི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
 ལུན་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་དཔེར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཉིན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་བུའི་ས་པོན་གྱི་
 རིགས་འདྲ་བ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། གཉིན་པོ་སྐྱེས་པ་
 དང་དེ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བུ་སྤྱིར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་
 ནས་སྤོང་བར་བཤད་དོ། གྲོ་གསེར་གྱིང་གི་གསུང་ཚུལ་བཀག་ནས་བྱང་སེམས་
 མཐོང་སྒོམ་གཉམ་གཞག་པའི་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་དང་སྤྱིབ་པའི་ས་པོན་
 དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཟག་བཅས་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་མི་རུང་བས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་གོ་
 སྤབས་བཀག་པས་སྤྱིབ་པའི་ས་པོན་མེད་ལ། རྗེས་སོབ་དུ་སྤང་ཡང་སྤྱིབ་པའི་ས་པོན་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་
 ཀྱང་སྤངས་པ་མིན་པར་སྤོང་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་ནམ་གྲོལ་ལས་ཀྱི་ཆེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་ལ་ས་པོན་གང་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་བ་སྤོང་དགོས་མོད་གཉིན་པོ་རང་དུས་
 ན་དུས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་བའི་རང་གི་ངོས་སྤལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་པོན་ཙམ་སྤོང་ལ།

སྤངས་པའི་དོན་ཡང་ས་པོན་དེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་མི་རུང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།

དེ་ནི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུང་དོན་དུ་འང་བཞེད་དོ།

༼སྔོ༽ གསེར་ཐེང་དུ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱིང་དང་པོའི་འགྲེལ་བར། གཞི་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་འཆད་པ་ནོར་བར་
གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ཡང་གཞི་དག་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་
སོ།། ༼ན༽ སེམས་ཅན་དང་དག་པའི་རྩ་བ་སོགས་གཞི་ཐམས་ཅད། ཅེས་གསུངས།

༼ས༽ ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱིང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ལ་ལྔ་བ་ལྔ་ཀ་འཛིག་༼ན༽
ལས་འབྲས་ལ་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ས་དང་པོ་ནས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་
སྤངས་ཟིན་པས། དུས་དེར་འཁོར་དེར་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་འཕམ། ཡང་ན་
མཐར་འཛིན་གྱི་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་མཐར་ལྟ་ལ་ལོག་ལྟར་བཏགས་པ་ལོ། །དེས་པར་
ལོག་ལྟ་ལ་འཆད་ན་རྒྱང་རིང་དུ་ཐག་བསྐྱངས་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

༼ས༽ ས་དུག་པའི་ཡོངས་སྤྱིང་ལ། སྤང་གཉེན་གོ་རིམས་དགྲ་གས་ཏེ་སྤྱོར་བ་མི་
བདེ་སྟེ། སྤང་གཉེན་ཆན་གཉིས་སྤྱོར་ན་གོ་རིམས་རྩར་སྤྱོར་དགོས་པ་ས་བདུན་པའི་

སྤང་གཉིན་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཕྱིན་དུག་གོ་རིམས་མ་འཆོལ་བར་ཉན་ཐོས་
 གྱི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་སོགས་དུག་གི་གཉིན་པོར་སྦྱོར་བ་རང་ལུགས་སུ་མཛད། ༼ནད༽
 རྒྱལ་བསམ་བཞོད་སྦྱིན་བཅོན་ཤེས་དུག་ནི་རིམ་པས་ཕྱི་མ་དུག་གི་གཉིན་པོར་སྦྱོར།

༼ས༽ ས་བདུན་པའི་སྤང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ༼ན༽ ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་
 བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལོ།

༼ས༽ དེའི་སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོན་ས་
 ཆགས་པའི་འཛིན་པ་དང་། ༼ན༽ ཁམས་གསུམ་ལ་དོར་བྱར་བདེན་པར་ཆགས་པ་ལོ།

༼ས༽ སྤང་བྱ་ནི་བྱ་བར་སྦྱོང་ནིད་འགལ་བར་འཇོད་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འམ་
 སྦྱོང་ནིད་གྱི་མཆན་ནིད་དང་འགལ་བ་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་ཉིས་པ་དང་།
 ༼ན༽ སྦྱོང་དང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་བར་བཇོད་པ་འཛིན་པ་ལོ།

༼ས༽ ས་བཅུ་པ་འབྲས་བུའི་སར་བསྐྱན་པས་འོག་མ་ལས་ཐད་དང་ལྷོ་པ་ལས་ས་
 བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་མ་བཤད་པར་བདག་ནིད་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་
 བྱང་སེམས་གྱི་ས་ནི་འདི་ལས་བྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡོངས་སྦྱོང་མེད་པར་མཆན་

ཉིད་ཅམ་གསུངས་པར་བཞེད། རྒྱུ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱགས་
 པར་གོ་བྱས་པས་མ་བཤད། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པ་བཀག་ནས་ས་བཅུ་པ་
 ཐོབ་པ་ན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་
 ཏུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྟོས་པས་མ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཆོས་མཆོག་བར་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ལམ་
 བཞིར་བཞག

(རིས་འབྱུང་རྒྱབ་པའི་སྐབས།)

རྒྱུ་རིས་འབྱུང་རྒྱབ་པ་ས་བཅུ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས།
 རྒྱུ་དག་ས་གསུམ་ཏུ་འཛོག

རྒྱུ་རིས་པར་འབྱུང་ས་ཐ་མ་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་དང་། རྒྱུ་ས་བཅུད་པ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཏུ་འཛོག་པར་མཁས་པ་དག་བཤད་དོ། །སྐབས་དང་པོའོ། །



སྐབས་གཉིས་པ།

(ལམ་སེམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབ་མ་)

ལྟེན་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་མེད་ན་ནམ་མཁུན་མི་འབྱུང་བས་ནམ་མཁུན་འོག་ཏུ་ལམ་
 ཤེས་འཆད། ལྟེན་ལམ་ཤེས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནམ་
 མཁུན་འཐོབ་པ་མེད་པས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལས་སྤྱོད་ཞིག་དང་ས་ནས་ལམ་ཤེས་
 འཆད། ལྟེན་ལམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་ཤེས་པ་མེད།
 ཅེས་སྤྱར།

།ནོ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རབ་དྲུ་དགའ་བ་ལ་མོགས་པའི་ས་ནམས་ཀྱང་དེར་
 གྲོས་པས། ཞེས་མོགས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲར་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཐོང་གྲོམ་གྱི་ལམ་
 བསྟན་ཀྱང་ནམ་མཁུན་གྱི་ལམ་ལ་ལོག་དོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བརྒྱའི་ནང་ནས་སྤྱ་
 ཅམ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་འཆད་པའི་དོན་དང་། །དྲེ་སྒར་ས་བརྒྱའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཅམ་བསྟན་ཀྱང་བྱང་ལམ་གས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་མཐོང་
 ལམ་གྱི་ནམ་མཁུན་གྲོག་པའི་གྲོ་ནས་མ་བསྟན་པས་དེ་ལོགས་སུ་བཀར་པའི་དོན་ནོ།།

༼ སྟེ༽ ཁྱེད་པ་མཐར་ཐུག་མ་དེས་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་ཁྱེད་པ་ལས་

ཀླུ་འཁྱུར་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་མ་སོན་པར་གསེར་
 བྱང་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ལས་ཤེས་སྒྲོམ་པས་བྱུང་བ་ལ་བཤད་
 རོ།། རྟོ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་བཞེད་རོ།།

རྟོ་ལྟུང་བྱ་གང་དག་གིས། ཞེས་པ་ནས། མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རེའི་བར་
 ཡུལ་ངེས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོའི་བར་བྱུང་བའི་མདོ་དང་།
 རྟོ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཆེ་སྤྱར།

རྟོ་འགྲེལ་བར། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་པས། ཞེས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་།
 རྟོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། རྟོ་གསེར་བྱང་གི་གསུང་ཚུལ་བཀག་
 ནས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་རང་ལ་མཛད་རོ།།

རྟོ་འགྲེལ་བའི། འདོད་ཆགས་དང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནེའི་བར་དམ་བཅའ་
 དང་། སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཉུགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་འགལ་སྤོང་
 ཏུ་མཛད། རྟོ་འདོད་ཆགས་དང་ནས་ནལ་འཕྱོར་པས་ཀྱང་གི་བར་ཆོས་ཅན་དང་།
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོས་བསྐྱབ་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་ཅ་ཉུགས་དང་། སྒྲི་
 བོ་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱིས་ཉུགས་སྐྱབ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཉུགས་

ལྷ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

སྐྱོད་ལྟུགས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ་མདོ་དང་། སྐྱོད་ལྟུགས་ཐོགས་མེད་

ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་བྱས།

།སྟེ་ཐེག་གཅིག་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ལ། བཟོད་
 པ་པོའི་ཐེག་པ་གང་ཟག་གསུམ་བདག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། །ནྟེ་ཐེག་གསུམ་གྱི་
 གང་ཟག་རྣམས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། །དྟེ་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་མཚུངས་པ་ལོ། །

རྒྱུ་ལྟར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་སྤྱི་ཙམ་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྤྱབ་
 མཐའ་བསྐྱེད་བདེ་བར་བཞེད་པ་རྣམ་ཁས་སྤྱང་། ཞེས་སྤྱང་ས། རྒྱུ་ལྟར་བ་སྤྱི་
 ཙམ་ལ་གྱི་མཐའ་མེད་ལ་ལྟོར་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གྱི་མཐའ་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ལ་འགལ་བ་
 བསྐྱེད་ནས་ལྟོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ལ་འང་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པར་གསྤྱང་ས།

༼ས༽ སེམས་ཅན་ཡིན་ན་འཆང་གྱི་རུང་གིས་བྲལ་གྱིང་གྱིས་ཀྱིས་མ་བྲལ་བར་
བཞེད། ༼ན༽ སེམས་ཅན་ཟམས་ཅན་འཆང་གྱི་རིམ་སྤྱོད་ཐུགས་ནས་བསྒྲལ་ས་
སོ།

ཏྲ་སྟེ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་ཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 རི་ཞེས་པས་ཆོས་ཙན། ཉོན་མོངས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་
 པ་བསྐྱེད་ཆོས་ནི་བྱགས་ནས་བཏོན། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སོགས་
 ཏྲ་གས་དང་། འཁོར་བ་རི་མྱིང་པར་ཞེས་སོགས་ཏྲ་གས་སྐྱེ་བ་དུ་མཛད། ཏྲ་ནྟེ ཉོན་
 མོངས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཙན། རང་
 བཞིན་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཆོས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏྲ་གས།
 ཏྲ་དྲེ བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པས་ཆོས་ཙན། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོས། འཁོར་བ་རི་མྱིང་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཏྲ་གས་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ།།

ཏྲ་སྟེ ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཏྲ་ནྟེ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་
 ལུ་རྫོགས་པར་བཤད་དོ།།

ཏྲ་སྟེ འབྲེལ་བའི། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན།
 ཞེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་པའི་མྱིང་པ་མི་སྤོང་བའམ་ཉོན་ཐོས་ལྟར་མཐའ་གཅིག་དུ་

མི་ལ་བྱས་པར་བརྒྱང་ནས་མི་སྤོང་བ་དང་། རྟོག་ཏུ་ནམ་བཤད་དུ་སྤང་བའི་གཙོ་ཐོར་བུས་
ནས་མི་སྤོང་བ་དང་། རྟོག་ས་དཀའི་སྤང་བར་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་ལ་གསུངས་པོ།

ཏྲ་སྟེ་བྱང་མེམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་རྒྱུ་འོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བདག་པ་བ་ལྟེ་སྟེ་
 མྱོས་རྒྱ་མཆོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟེ་
 དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སོགས་སོ། ཏྲ་ནྟེ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་བདག་པ་བར་བཤད་པ་
 རྣམ་བཤད་དུ་བཀག་ནས། ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་ལྟེ་
 སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པ་མིན་པར་འཁོར་སྒྲུར་སོགས་ཀྱི་ལུས་བརྒྱང་ནས་ལུས་
 བསྐྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཤད་ལ། ཉོགས་དཀའི་སྒྲུང་བར། ཉོན་
 མོངས་ཙམ་བྱང་མེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་པར་བསྐྱལ་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ།

(११-धैर्य-गुण-व्यापक-पद-व्यापक-गुण-व्यापक)

ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་རྒྱུ་བཅའ་མཆོག་ལ་། རྩིས་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་ཕྱི་ཤིང་ལ་།
མཇུག་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་ཕྱི་ཤིང་ལ་། རྩིས་པའི་སྤྲུལ་སྟོན་ཕྱི་ཤིང་ལ་།

༼ས༽ ལྷུབ་པ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷུབ་པ་དང་༼ན༽ སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཛད།

༼ས༽ ལྷུག་ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཕྱུར་མོང་དུ་བཅུ་བཞི་འགོག་པའི་བདུན་
ལམ་གྱི་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་སོ་གསུམ་དང་༼ད༽ ལྷུག་ཀུན་ཕྱུར་མོང་ལ་བདུན་བྱས་རྣམ་
རྣམ་པ་ཉིར་དུག་དུ་གསུངས།

༼ས༽ འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་ངས་ཆ་དང་པོའི་སྐབས་
འབྲེལ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་བྱ་
གཞུགས་སོགས་དང་། རྟོགས་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་
ལ་གཅིག་ཐ་དད་མེད་པ་དང་༼ན༽ གཞུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་དོན་
དམ་པར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པ་དང་༼ད༽ གཞུགས་སོགས་ཕྱང་པོའི་སྟོང་ཉིད་རྣམས་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པའོ།

༼ས༽ དེའི་སྐབས་ཀྱི་ངས་ཆར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་བཤད་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་༼ན༽ དེ་ཟིན་བྱེད་དང་༼ད༽ དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།

(རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས།)

༼ས༽ རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱང་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་
ལ་ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡོད་
ཀྱང་། རིམ་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་མིད་
ལ། སྤྱད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བྱིར་མི་འོང་
ཡན་ཆད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འོ།། ༼ན༽ རང་རྒྱལ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱེ་ནས། བྱི་མ་ནི་སློབ་
དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ནས། བྱི་མ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེད་ཅིང་། དེའི་སྦྱི་བ་དྲིང་མ་
ལ་དག་བཅོམ་པ་འཐོབ་པར་བཤད་དོ།།

༼ས༽ བསེ་རུ་ལྷ་བུས་དང་པོར་ཆོགས་གསོག་པའི་དུས་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་
ཆོགས་བསགས་པར་གསུངས་ཤིང་གཞན་གཉིས་ལ་འང་དེ་དང་མི་འབྲ་བ་མེད་པར་
བཞེད། ༼ན༽ དུས་ངེས་པ་མེད་པར་ཆོགས་གསོག་པ་ཡོད་པར་གསུངས།

༼ས༽ རང་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་མ་གཏོགས་ངག་གིས་ཆོས་མི་སྟོན་པར་གསུངས།
༼ན༽ ངག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྱད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཀུན་སྨོང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལུས་ཀྱི་ནམ་
འགྱུར་གྱིས་ཆོས་སྟོན། ༼ད༽ རང་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མེད་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞེས་

འགལ། ཞེས་འགྲེལ།

༼ས༽ སྤྱིར་ལམ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་བཞག་༼ད༽ རང་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ན་དག་བཅོམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་གསུངས།

(མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ མཐོང་ལམ་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་རུང་དང་། ༼ན༽
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ནས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་
འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་ཀྱང་། དེས་མཐོང་ལམ་མཆོན་མི་རྣམས་སམ་
སྒྲུལ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༼ད༽ ཉན་རང་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ཁོན་དང་།
ཐེག་ཆེན་ས་དགྲ་གར་བརྟེན་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་རྒྱན་སྤྱང་གི་དགོངས་པར་བཞེད།

༼ས༽ ཀུན་བདུས་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་
ཁམས་གསུམ་གའི་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤྱང་སྤྱོད་། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ནམ་
གྲོལ་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། ལྷག་བསྐལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་
ཤེས་གཉིས་དང་། ལྷག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་རྗེས་བཟོད་ལ་དམིགས་ནས་
འདི་ནི་འཕགས་བའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་འདོན་པས་དེ་གཉིས་སྤྱང་བུའི་གཉེན་པོར་

ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། བྱི་མས་རྗེས་པ་སོང་དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ངེས་ཤེས་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ།

༼ས༽ མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དུར་སྒྲི་དབྱེད་པའི་སྐབས་ལྷགས་གཉིས་ཙམ་
བཞོད་ནས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབས་ཤིང་དང་པོར་དགག་པ་མ་མཛད། ༼ན༽
ལྷགས་གསུམ་བཞོད་ནས་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། གསུམ་པ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་སུ་བཤད། ༼ད༽ ལྷགས་གཉིས་ཙམ་བཞོད་དེ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་
གནས་མི་རུང་བའི་སྟོན་བཟོད་ཅིང་དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད།

༼སན༽ འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན། བདེན་བཞི་ལ་ཤེས་སྟོང་མངོན་སྟོས་གྱི་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་
སྟེ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་
ཅིག་མ་བཅུ་བྱག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན། བདེན་པ་འེ་རེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གྱི་ནམ་པ་
མི་འདྲ་བ་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་ངེས་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུ་བྱག་ཏུ་བཞག་
པར་གསུངས། ༼ད༽ འབྲས་བུའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པ་སྟོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་ཙམ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པ་འབྲས་བུའི་མངོན་

རྟོགས་དེ་ཉིད་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཟེར་བས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་དེ་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་མ་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྟོགས་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་པ་ལོ།

(སྟོམ་ལམ་དང་དེའི་བྱེད་པའི་སྐབས།)

༼ས་༽སྟོམ་ལམ་བྱེད་པའི་ས་མཚམས་ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་བཞག་༼ན༽ས་དང་པོའི་སྟོམ་ལམ་བཞེད་པས་ས་གཉིས་པའི་
ཐོག་མ་ནས་མ་མཐའ་འང་འཛོག་པར་མངོན།

༼ས་༽ས་དང་པོའི་སྟོམ་ལམ་མི་བཞེད་པས་འོག་གི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་ས་
བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དོན་དུ་གསེར་ཐུང་ལས་གསུངས།

’ རིང་སངས་ཇི་ཡབ་སྐུས་ལས་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་ས་དང་པོའི་སྟོམ་ལམ་བཞེད་
མཁན་མེད་པར་གྲགས་ཆེ་ཡང་། མདོར་བལྟས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་ལས།
འཕགས་པའི་ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ལྷ་ལྷ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཚོགས་ལམ་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རི་རྩར་མོས་པ་བཞིན་
མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
ཞེས་འབྲུང་བ་རྩར་འཆད་དགོས་པས། རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་འབྲུར་མ་དག་པར་
བཞེད་དོ།

(ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས།)

༼སྔ༽ གསེར་ཁྲེང་ལས། སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་
གཅིག་ལ་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་བྱ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་འཛོམས་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན། རྣམ་བཤད་དུ་
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
འབྱེད། ༼ད༽ བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྱེད་དོ།

༼སྔ༽ རྣམ་དག་གི་དོན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་ཆེ་
དེ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་འི་མ་དེས་དག་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་དང་། ༼ད༽ དེ་བཞག་ནས་
དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེས་དག་པའོ།

༼ས༽ ཐ་མི་དད་པ་དང་གཅད་དུ་མེད་པའི་དོན་མདོ་དོན་འཆད་པ་ན་རིམ་པར་
གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པ་དང་ཆ་ཤས་དུ་མ་མེད་པ་ལ་གསུངས་
ཤིང་། འབྲེལ་བའི་དོན་འཆད་སྐབས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་ནམ་པར་དག་པ་དེ་
གཉིས་དག་བྱའི་བྲི་མ་གཅིག་ཕུ་དེས་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇུས་ལ་ཐ་
དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་བཅད་དུ་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ།། ༼ན༽ གཟུང་འཛིན་ནམ་དག་དེ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པ་དང་ཚད་མས་རིགས་ཐ་དད་པར་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་། ༼ད༽ དེ་
གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚྲོ་བུར་བྲི་བྱལ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་དག་གང་
གི་ཆ་ནས་ཀྱང་རིགས་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་མིན་པ་ལ་བྱེད་དོ།།

༼སད༽ དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ནམ་དག་ཤིན་ཏུ་བའི་ཚད་
ཚྲོང་དང་། ༼ན༽ སངས་རྒྱལ་གྱི་ནམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྐབ་བྱེད་ལ་སྦྱོར།
སྐབས་གཉིས་པའོ།། །།



སྒྲུབ་པ་གསུམ་པ།

(མིད་ཞིའི་མཐའ་འཁོག་བྱིད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས།)

ཁྱོེ་སྤང་གཉེན་ཡིན་པས་གཞི་ཤེས་མིང་ན་ལམ་ཤེས་མིང་དགོས་པས་ན་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་ཅེས་མཚམས་སྒྱུར། ཁྱོེ་གཞི་མི་རྟག་སོགས་མ་ཤེས་
 པར་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞི་ཤེས་
 འཆད། ཅེས་དང་། ཁྱོེ་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཐེག་གི་བདག་མིང་པར་མ་ཤེས་པར་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས་འཆད། ཅེས་བཞེད་ཅིང་གཞི་ཤེས་
 སྤང་བྱར་མ་ཤེས་པར་ལམ་ཤེས་དེའི་གཉེན་པོར་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡག་པ་བྱེད་པ་
 རི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཏུ་གསུངས་སོ།།

གྲུ་མེད་ཀྱི་གཞི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་བསྟན་ན་ཤིང་པས་མེད་པ་མི་གནས་པའི་གཞི་
 ཤིང་དང་། མྱིང་ཆེས་ཞི་པ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤིང་གསུངས་པ། རྟོགས་དཀའི་སྤང་
 པའི་གསུང་བལ་ལ་དཔགས་ནའང་དེ་མེད་གནས་སམ་སྟུམ་མོ། གྲུ་མེད་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་དོན་
 གཞི་ཤིང་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཉིས་པོ་ལས་ཤིང་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་མྱིང་ཆེས་ཞི་
 པ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤིང་ཟེར་བ་ནི་ཐ་སྟེད་ལོག་པར་སྤྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་

གཉིས་ཀར་ལས་ཤེས་ཞེས་སྟོང་།

༼ས༽ སྲིད་པ་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་མཐར་མི་
གནས་པ་དང་། ༼ན༽ ལེས་ས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་དྲག་སོགས་ཏེ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་མཐར་མི་གནས་པར་གསུངས།

༼སད༽ གསེར་བྲང་ལས། སྲིད་ཞི་དེ་དག་གི་བར་དེ་ལས་གཞན་ནའང་མི་
གནས་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་གནས་བྱའི་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཏེ་གས་དཀའི་སྤང་བར། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་
གནས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༼ན༽ ཐ་སྙད་དུ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་དབུས་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། འདིས་ནི་དེ་དག་གི་བར་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་
འགོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༼ས༽ སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ཏེ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གསུངས་པ་ཀུན་
རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ལ་བཞེད་པ་འདྲ། ༼ན༽ ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་ལ་
སྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ཏེ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་པ་ནི། ལས་
གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་འདུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིབ་དུ་མ་ཏེ་གས་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་གསུངས།

ཀློག་སྒྲིབ་པར་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལའོར་མཐར་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བར་གསུངས། ཀློག་ལའོར་བའི་རྩོན་དོན་དམ་
 འཇལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་གསུངས།

ཏྲ་སྟེ་ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་ལའོར་བ་དངོས་པོ་དང་སྤྱང་འདས་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་
 ཅས་གནས་པ། འབྲེལ་བར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་གསུངས། ཏྲ་ནྟེ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱུར་
 བརྒྱང་བས་ལའོར་མཐར་གནས་པ་དང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཆད་པའི་སྤྱང་འདས་ལ་
 མཐའ་གཅིག་དུ་བྱང་བྱུར་བརྒྱང་བས་ཞི་མཐར་གནས་པ་དེའི་དོན་དུ་གསུངས། ཏྲ་ནྟེ་
 སྤྱང་པོའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བདེན་པར་དམིགས་པའི་མཚན་འདིན་གྱི་ས་
 བོན་གྱིས་བཅེངས་པ་ནིད་གྱིས་ལའོར་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་
 དོན་དུ་གསུངས།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པོ་བརྒྱུ་མཚན་ལྟོར་བ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པར་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པོ་

གསུང་ལས་འབྱུང་བར་བཤད།

ཀླས་དོ། ཤེས་རབ་དང་གྲུལ་ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་མྱོང་ནི་དཀྱིལ་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
བྱེད། ཀློ་རྟེ་ལྷན་འཆད་པ་དོན་མིན་པར་གསུངས།

[illegible]

(རིང་པོའི་མཁའ་ཤིས་ཀྱི་སྐབས།)

༼ས༽ རིང་པའི་གཞི་ཤིས་སྒྲུབས། འགྲེལ་བར། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་སྤུལ་པའི་
དངོས་པོ་ཞེས་ཞོགས་ཁྲུབ་དཔེ་དང་། ༼ན༽ རྟགས་དཔེར་སྟོར།

ལྟེན་པོ་འགྲེལ་བར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྩ་རྟགས། ལྟེན་པོ་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྩ་རྟགས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་
 ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྟགས་སྒྲུབ་ཏུ་མཛད།

ཅན་དང་དམ་བཅའ་སྒྲར་བཞིན་ལ། ཆགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མོགས་ཉགས་སུ་སྒྱུར་བའི་
 སྒྱུར་སྒྲོར་གཅིག་ འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་བྱང་
 སེམས་དང་། ལམ་ཉི་ལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་དམ་བཅའ་བྱགས་ནས་བཏོན་དེ།
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་མིར་ཞེས་པས་དེའི་ཉགས་བསྐྱན་པར་བྱེད་དོ། ། ཉོ་ཚེས་
 ཅན་དང་དམ་བཅའ་སྒྲོན་བྱེད་གསེར་སྒྲེང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་མན་
 ཉགས་ལ་སྒྱུར་རོ། །

ཉོ་ཚེས་ཉོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྐབས། འགྲེལ་བའི་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་
 ནས། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་ཞེས་པའི་བར་ཉགས་སྒྱུབ་དང་། ཉོ་དེ་ནས། རང་
 བཞིན་ཞེས་པའི་བར་ཚོས་ཅན་ལ་སྒྱུར།

(གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་སྐབས།)

ཉོ་ཚེས་ཉོགས་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་དམིགས་པར་སྒྱུར་བ་
 ལས་ལམ་ལྟའི་ནང་གི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཀུ་རས་བཤད་པ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་འཛོགས། ཉོ་ཚེས་འདིར་བསྐྱན་གཙོ་བོའི་སྒྱུར་
 བ་ནམས་སྒྱུར་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། ལུས་ནམ་གཞག་དུ། འདིར་བྱེད་གཞིའི་སྒྲོ་

ནས་སྐྱོར་ལམ་དང་སྐྱར་ཡང་ས་བཙུའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ༼༥༽ དེ་དག་སྐྱོར་
ལམ་མིན་ཟེར་བ་ནི། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀས་སྐྱོར་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ་ངས་འབྲེད་ཆ་
མཐུན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་བཤད་ཅིང་། བྱང་མེམས་ཀྱི་ངས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་ཉིད་ལ་གསུངས་སོ།།

༼ས༽ སྐྱོར་བ་བཙུག་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ། ༼ན༽ ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞུ། རོ་བོའི་
སྒོ་ནས་གསུམ། བྲེད་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒོ་ནས་གཅིག་དུ་བཤད། ༼༥༽
གཞིའི་རོ་བོ་དང་ཁྲད་པར་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གཉིན་པོ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། གཞི་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་ལ་ཞེན་སྦྱོད་
འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དང་པོ་བཞི་ལ་རེ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས་
དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཞག་གོ།

༼ས༽ གསེར་སྤེད་དུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་པའི་ཡུལ་གསུགས་ཚྛགས་མ་ཚྛགས་ཀྱི་
དོན་ཚང་མ་ཚང་སྟེ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་གནས་པ་ལ་བྱེད་པས་བདགས་པའི་གསུགས་
མ་ཚྛགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསུགས་ཚྛགས་པ་སྟེ། ཚྛགས་མ་ཚྛགས་དབྱེད་པའི་གཞི་
ཡིན་པས་གཞན་དབང་མ་བསྐྱུན་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་

པར་འདོད་དོ།

(སྒྲོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས།)

ཀྱོ་མི་རྟག་མོགས་བཅུ་ལྔ་རྟོགས་པའི་མེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་
 ཟིན་བྱེད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་
 ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ལུས་རྣམ་གཞག་དུ། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་མཚོན་དང་
 ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་སྦྱོར་བ་དཔེ་མཉམ་ཉིད་འཛིན་སྣངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཀྱོ་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྣངས་ལ་བཤད་དོ། །

(མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས།)

རྒྱལ་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས། འབྲེལ་བར། མཚན་མ་དག་
 དང་མ་འབྲེལ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ལྡོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པའི་མཚན་མ་ལ་བྱས་སོ། །སྐབས་གསུམ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་པ།

(གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནཱ་པའི་སྒྲུབ་མ།)

༼ ༨ ༽ བཞུན་གསུམ་བསྐྱེད་མཁུ་གྱི་དོན་གཞི་ལས་ནས་གསུམ་གྱི་བ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ༼ ༩ ༽ བཞུན་
 གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞུག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ནལ་འཕྱོར་པའི་ནམས་
 ལེན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ༼ ༡༠ ༽ ཡེ་ཤེས་རང་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ནམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཞི། ནལ་འཕྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་
 དེ་དང་དེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་རོ་པོར་བསྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པའོ།།

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཡུལ་ལམ་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་
 ཅང་། སྒྲིབ་པའི་བསྐྱོམ་ཐུང་ཐུང་པ་དང་། ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འདིན་ལྡངས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་
 བཞག་གོ།

༡༥། མདོར་བསྟན་ཏུ་ཤིས་རྣམ་དང་རྒྱས་བཅད་ཏུ་དོན་རྣམ་གཙོ་པོར་བསྟན།
༡༦། གཉིས་ཀར་ཤིས་རྣམ་ཁོན་བསྟན་པར་བཞེད།

༼ས༽ རྩ་ལྷན་ཤེས་རྩ་ལྷན་གྱིས་ཀ་བསྐྱོམ་བྱུང་བཞིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཤེས་རྩ་

ཀྱིན་མྱེད་ཚོར་དོན་དམ་པར་མིང་མེད་པ་དང་། ༡༥། མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་བདེན་པར་མེད་
པའོ།།

རྒྱུ་ལྡན་པའི་མེད་པ་དང་། གསེར་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་
 བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཞིང་མངོན་མཐོང་པར་བྱའི་མེད་པ་དང་།
 རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ཡི་ཤེས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་ཤིས་མངོན་མཐོང་བྱ་
 བ་པས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པའི་མེད་པ་དང་།

རྒྱུ་མི་འཕྲོགས་པ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པར་བསྐྱར་བ་བདེ་མིང་། ལྷོས་ཡོངས་
 གཅོད་གྱི་ཡུལ་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷག་བསྐྱལ་རབ་དུ་མི་བརྒྱན་གྱིས་མི་
 འཕྲོགས་པ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་སྤང་གི་ནམ་པའི་ལྷོ་ནམ་མི་འཕྲོགས་པ་ལོ།

རྒྱུ་མེད་པ་ལ། མོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་ཟད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མོས་པའི་ཐར་པ་མི་ཟད་པ་དང་། རྒྱུ་འོ་དོན་དམ་པར་བྱི་མ་
 མི་ཟད་པ་ལ་གསུངས་པོ།

༼ས༽ རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
མཛད། ༼ན༽ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ༼ད༽ རྣ་

དང་། རྟོ་འདྲ་ཡོན་ཞོབ་འདྲ་གྱི་སྲིད་པ་དང་། རེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞེན་པ་དང་།
ལྷས་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་པ་ཞི་བ་རྣམས་དང་། རྟོ་དང་ལྷ་བའི་སྤང་པོ་ལ་འདྲོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་ལ་འདྲན་པས་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་
དགའ་བ་ནི་བར་ཞི་བའོ།

ཀློ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གཉིས་གྱི་བྱང་རིམ་པར་ཡུལ་ལྷ་བ་ཨོགས་
 ལུ་བྱེད་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། ཡུལ་འདོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་མདོན་ཞེན་དང་།
 ཀློ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟེད་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་སྟེད་པའོ།།

ཀྱིས་ནོར་ས་འབྲིན་གྱི་འཐད་པ་མ་གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་ནི་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་
པ་དང་། ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཕྱི་མ་འདིའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། འདི་
ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཡོགས་པ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༼སྟེང་དོན་པོ་འགོག་པ་ལས་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན། རང་དང་ཕྱི་དང་ནི་གཉིས་
ཀའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་པོ་འགོག་པ་ལས་རབ་རྩ་ཁྱེད་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་། ༼ནྟེང་
གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་འགོག་པ་དེན་ལ་བྱེད།

༼ས༽ བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་ལས་གྲོལ་པའི་རྣམ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་

ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་པུར་མཐར་ཐུག་ཏུ་སློན་པའི་གཞིན་པོ་དང་། ༼༩༽ ཁམས་
གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་པུར་སློན་པའི་གཞིན་པོ་ལོ།།

ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་གནས་རབ་མཐོང་བས་མ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྤང་
བ་གནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་གདམ་ཁ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་
ནི་སྒྲ་མ་གཟུགས་མེད་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྦྱོར་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱི་མ་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ན་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས། ཀྱི་དེ་གསུམ་བསམ་
གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱི་དེ་མཛོད་ལས་བསམ་གཏན་དང་
ཕོ་དང་གནས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ནི་ན་ཐོས་སྤྱི་པའི་ལུགས་དང་།
ཀུན་བདུས་ལས་རབ་མཐོང་བས་མ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤང་བ་གནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གདམ་
ཁ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ།

ཏྲ་སྒྱུ་ལ་ཡམ་གྱི་སྐབས། འགྲོ་བ་བར། རྣམ་པར་ཅད་པའི་སྟོ། ཞེས་པའི་
ཆོག་རྩ་གླི་གནིས་བྱང་བ་ལས་གྱི་ཕའི་སྟོ། ཞེས་པ་མ་དག་པ་དང་། ཏྲ་སྒྱུ་གནིས་ག་
དག་པ་དང་། ཏྲ་སྒྱུ་གནིས་ག་མ་དག་པར་བཞེད།

ཁྱེད་ཀྱི་འགོག་སྡོམ་ས་སྐབས་ཚེགས་རྒྱལ་དང་ཉིན་ཡིད་དེ་བདུན་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་འགོག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པས་སེམས་རྩན་དུ་བཞེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཀུན་
 གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ཚེགས་བདུན་ལའོར་བཅས་བཀལ་བ་ལ་འདོད་པའི་མི་རིགས་ཏེ། སྤོབ་
 དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལང་གསེགས་གྱི་ལུང་། རྣམ་པར་སེམ་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་།
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཚེགས་རྒྱལ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་
 བཤད་པ་རྩུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

(མཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས།)

ཏྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རབ་བྱུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པར།
 དེ་བཞིན་ཉིད་བྲི་མ་མ་ལུས་པས་དག་པའི་བྱང་འདས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་
 གྱུར་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་དང་། ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་འདྲིས་པར་མཁྲིན་
 པའི་རྣམ་མཁྲིན་ནོ། ཏྲ་ནྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་བ་མཁྲིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་པོ། ཚོས་འཁོར་སྒོར་བ་ལ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ།
 རྣམ་མཁྲིན་གསུམ་པ་ལ་འཛོག་ཏྲ་ནྟེ་དེ་གསུམ་རིམ་པར། ཇི་ལྟ་བ་མཁྲིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ཆ་གསུ་ལྡན་པའི་རྣམ་

མཁའ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་ལྷ་མོ།

(ནམ་མཁའ་ཀྱི་ནམ་པའི་དོན་བསྐྱེད་སྒྲུབ།)

ཁྲ་ཤི་ལྟ་ལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གི་ཐག་པལ་མཁའ་མེད་དོན། ལམ་ཤེས་གི་
 ཡན་ལག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མིང་པར་སྒྲིབ་པ་ཤོག་པ་དང་དེར་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ལེན་
 པས་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་མི་སྤོང་གིས་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཁྲ་ཤི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་མི་སྤོང་ལ་འཛིན།

(སྒྲིལ་བའི་སྐབས།)

རྒྱུག་པ་གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་མོགས་དེ་དག་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་བཀག་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུག་གནས་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་
 བཀག་ནས་སྤོང་པ་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུག་གཞུགས་པ་བདེན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འོ།

༼ས༽ སྤོང་བ་པའི་པ་ལ། གཞུགས་མོགས་ཀྱི་རང་པའིན་གཏིང་དཔག་དཀར་
བར་རྟོགས་པ་དང་། ༼ན༽ ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཏིང་
དཔག་དཀར་བར་རྟོགས་པའོ།

༼སྒྲོལ་ལེ་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་སྤོང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཚེས་སྤོང་པ་གཉིས་
 རེས་བར་འབྱུང་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པར་སྦྱར། ༼དྲོལ་སྤོང་གི་
 སྦྱར།

(སྤྱིར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ།)

༼སྒྲོལ་ལེ་དབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡུམ་དར་བར་དབྱེད་པའི་གནས་སུ་ཡུམ་འདྲི་བ་
 མོགས་དང་། ༼ནྒྲོལ་ལེ་གང་དུ་སྤྱི་བའི་ཡུམ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱེད་པ་མོགས་
 ལ་བཤད།

༼སྒྲོལ་ལེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་རྣམས་
 དག་གི་སྤྱིན་མོགས་དང་། ༼ནྒྲོལ་ལེ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་འགོད་པ་མོགས་ལ་
 གསུངས།

༼སྒྲོལ་ལེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པའི་རྩ་མཚན་ལ། སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པ་དང་། ༼ནྒྲོལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། ༼དྲོལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐེན་ཅིང་
 བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ། ཞེས་གསུངས།

༼སྒྲོལ་ལེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་རྩ་མཚན་ལ། ཚེས་ཐབ་མོ་དང་རྩ་ཆེ་བ་མཛོན་

པར་འདོད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་མཛོད་པར་
འདོད་པ་ལ་གསུངས།

(སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྐབས།)

རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་དང་པོ་གཉིས་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བར་ཆད་ལས་སྒྲོབས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་བར་ཆད་མིན་པར་གསུངས། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བར་ཆད་དུ་གསུངས།

རྒྱུ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་བར། ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་
རུང་བ་དང་མཛོད་པར་འབྲེལ། ཞེས་པའི་གང་ཡང་རུང་བས་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུད་ན་ཡང་
སྒྲོན་དུ་བསྟན། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དེ་བཞག་ནས་ཉན་པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འཆད་པ་པོ་
ལྷ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཅིག་ཅར་སྒྲོན་པར་གསུངས།

(སྒྲུང་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐབས།)

རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུང་པའི་རོ་བོ་འཕ་རྒྱས་པ་མཚན་བྱེད་གྱི་མཁུན་པ།
ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུའི་ཤེར་
ཕྱིན་འཕྱོར་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་བྱ་བའོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ།།

༼ས༽ མཚན་པུ་སྤྱོད་པའི་ཚས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྣང་མ་སྤྱད་ན་ལེགས་
པར་གསུངས། ༼ནད༽ དེ་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྣང་སྤྱད།

༼ས༽ མཚན་ཚུལ་བསྐྱབ་པུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་འགོད་ན། སེམས་དཔའི་མཁྱེན་
གསུམ་སྤྱོད་པ་ཚས་ཅན། རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ།
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བས་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་
དེ་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ལུལ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚན་གསུམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པ་ཤེས་མཚན་དང་། དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལས་
ཤེས་དང་ནམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཚས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ནས་རོ་སྤྱད་མེད་པའི་བར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་
བྱས་པའི་ཤེས་བརྟེན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དེ་མོ་རྒྱ་འབྲས་ཅི་རིགས་སུ་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བྱུང་མཚན་དང་། སེམས་དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་
ཚས་ཅན། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོན་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱིས་ཐབས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པན་བདེ་

སྐྱོལ་སོགས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བྱེད་མཚན་དང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་
 སྐྱོར་བ་ཚན་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་སྤངས་ཏྲོགས་ཁྱད་པར་པ་དང་ལྷན་ཏེ། རིམ་བཞིན་
 སྐྱོར་བ་བཞི་དང་ལྷ་དང་བདུན་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཚུལ་ཏེ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་འབྲས་བྱས་རྒྱུ་མཚན་པའོ། ། ༡༣ ། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་
 བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དུ་མཚན། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་རིགས་རྫོགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་པ་སྤྱིའི་
 མཚན་ཚུལ་དང་། ཉན་མོངས་དགས་སོགས་བཞི་སྟོང་ཞིང་དེ་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་
 གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འཕྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། སེམས་
 དཔའི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་མཚན། དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ཅན་
 གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། ། གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྒྲུབ་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སོགས་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་ནལ་འཕྱོར་བཅུ་དྲུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བར་མཚན། སྟོང་ཉིད་
 མཚན་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པ་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། ། སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱི་མ་བདུན་མཚན་གཞི།

རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བར་མཆོན། དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 སོ། ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་བ་མཆོན་གཞི། ཉན་དང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཆོན། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་བ་མཆོན་གཞི།
 གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བར་མཆོན། ཕན་བདེ་
 སྦྱོབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 སོ། ། ཞེས་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། ། ཉན་མོངས་དྲགས་སོགས་
 ཀྱིས་དཔེན་པའི་རྩོམ་ཉིད་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་མཆོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བ་ཡིན་པར་མཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བ་
 གི་རྩོམ་གྱི་ཅིང་གདུལ་བྱ་མཉམ་པ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 པས་སོ། ། བྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་དཀའ་བ་སོགས་རྩོམ་ཉིད་བར་པ་ལྔ་པོ་དེ་མཆོན་གཞི།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཆོན། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་

ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྩུག་གི་ངོ་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཡན་པདེ་སྐྱོབ་པ་སོགས་གདུལ་
 བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ངོ་པོ་ཉིད་
 བས་པ་བདུན་པོ་དེ་མཚན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཛོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛོད་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་འབྲས་བུའི་ཤེས་རྣམ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་བརྩུག་གི་ངོ་པོར་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་མངའ་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་
 པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་ཤེས་ཁྱད་གཉིས་དང་། ལས་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་མཚན་གཞི། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛོན།
 བསམ་མི་བྱལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པེད་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 པས་སོ། ཞེས་པ་ཁྱད་མཚན་གྱི་མཛོན་ཚུལ་ནི། ངོ་པོ་ཉིད་བརྩུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གཞིར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་མཛོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་
 མཛོན་པར་གསུངས་ཤིང་འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་དག་མཛོན་པའི་བྱ་
 བ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་
 ལས་ལ་འདུག་པར་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་འཐད་པར་
 གསུངས་སོ། །

ཏྲ་སྟེ ས་མཚན་སྐྱེས་བྱེད་གཉིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀར་ཡོད་ལ།
 བྱང་མཚན་སྦྱར་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་དང་། དངོས་བསྟན་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་དང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ།
 ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩ་པའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་རེས་ཀྱིས་འདི་ཕྱོག་དུ་
 བདང་ནས་སྒྲིམ་པས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། ཏྲ་ནྟེ ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་
 ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཚན་ཉིད་བཞི་གང་ཡང་
 མེད་དོ། ། བྱང་མཚན་བརྩ་བྱུག་ཀྱང་བྱང་གཞི་མཐོང་ལམ་དང་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱི། བསམ་མི་བྱེད་པ་སོགས་བྱང་ཚས་བརྩ་བྱུག་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ལ་
 ཡོད་པར་བཞད་དོ། །

ཏྲ་སྟེ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བརྩ་བཞི་ལས་མཐའ་ལྡན་གངས་ཅན་དང་། མཐའ་
 དང་མི་ལྡན་རྒྱང་ལན་ལ་སྦྱར། ཏྲ་ནྟེ བསྐྱོག་སྟེ་སྦྱར་ནས་ཉོགས་དཀའི་སྤང་བས་
 གསེར་ཤིང་བཀག

ཏྲ་སྟེ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བརྩ་གཉིས་པ་ལ། ལྷ་མི་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཚས་ཉིད་ནམ་པར་

འབྲུག་པ་ལམ་དོར་བ་མེད་པར་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། ཉེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་
 ཚེས་ཉིད་ནམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡི་ཤེས་དང་། ཉེ་ཚེས་
 ཉིད་སྐྱུ་གྲང་ནམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་གསུངས།

ཉེ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ། ཚེས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་པ་མྱེ་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། ཉེ་ཚོ་རྒྱ་དུ་བཏང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡི་ཤེས་ལ་གསུངས།

ཉེ་བརྒྱ་བཞི་པ་བཙུ་བ་བརྒྱ་དུ་ག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པར། ཚེས་ཉིད་དེ་
 འགར་ཡང་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཚེས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རིམ་པར་གནས་པ་ལྟར་མཐུན་ནས་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས། ཉེ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བདེན་པར་མ་
 ཐུབ་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡི་ཤེས་ལ་རིམ་པར་གསུངས། ཉེ་
 ཚེས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་མ་བྱས་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཚེས་ཉིད་ལ་

ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། རོན་དམ་པར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་གསུངས།

༼ས༽ ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་དང་པོ་ལ། གསེར་ཐང་དུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་ནམ་མཁུན་གྱི་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་
བརྟན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པ། ཞེས་དང་། ༼ན༽ ནམ་མཁུན་གྱི་
སྒྲོར་བ་ལ་བརྟན་ནས་དེ་བདེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་པ་བརྟན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་གསུངས། ༼ད༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནམ་མཁུན་ལ་བརྟན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པ་ལ་
གསུངས།

༼ས༽ གཉིས་པ་སོགས་བཞི་ལ། གུས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་དང་།
༼ན༽ དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྦྱར།

༼སན༽ གཞི་ཤེས་ཁྱད་མཚན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞི་ཤེས་སུ་
དེའི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་ཀྱི་པར་བཤད་རྩན་པ་ལམ་ཡང་ན་གཞི་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྟོག་པ་ནི་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་གཞི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་

ལ། གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ལ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་པས་དེའི་བྱ་དུ་པར་བཤད་པ་ནི་ད་ཀྱིས་དེ་
ཡང་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པར་གསེར་བྱེད་ལས་གསུངས་ལ། ནམ་བཤད་ཀྱང་
བཤད་ཚུལ་གྱི་མ་དང་མཐུན་ནོ།། རྟོགས་པེ་གསེར་བྱེད་གི་གསུང་ཚུལ་གྱི་མ་བཀག་ནས་
བྱང་མེས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་དུ་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་སྐབས་
གསུམ་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

རྟོགས་ཀྱི་བྱ་དུ་མཚན་དགུ་པའི་སྐབས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བྱི་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་བ་མེད་པ། ཞེས་
དང་། རྟོགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱི་གང་མེད་པ་
ཞེས་སྟུར།

རྟོགས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་འཁོར་གསུམ་ནམ་དག་
གི་སྒྲོར་བ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་གུས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བཤད།

རྟོགས་ཀྱི་བཅོ་ལྔ་པའི་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉིན་ནང་དང་། རྟོགས་ཀྱི་བྱི་ལ་སྟུར།

རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དམཚན་གཉིས་པའི་ངེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཐེག་ཆེན་
དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་འཆད་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་

མཛད།

(ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ ཐར་ཆའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི། ཞེས་པ་ནས། འཕངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཟེག་ཆེན་གྱི་དད་སོགས་ལྟ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ནས་ནས་
 མཐུན་གྱི་བར་སྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཡུལ་ལྡེལ་མཁས་ཀྱང་དད་སོགས་ལྟ་པོ་དེས་སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པ་སྤྱར་བུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དད་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནོ་ཞིང་
 གསལ་ལ་ཆེན་པོས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་པོས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་དཀའ་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་
 དད་སོགས་ཀྱིས་ཟེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པར་དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དད་
 སོགས་འབྲིང་པོ་ནམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་། དེ་རྒྱང་རྒྱ་ནམས་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་འཛོལ་པར་འཕངས་པ་ནི་སྤྱིའི་བྱགས་ལ་འཕངས་པ་དང་། རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་རྣེ་རྣེ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་པས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྤྱོད་
 དངོས་སྤྱོད་པས་དབང་འབྲིང་དང་དབང་རྒྱལ་གྱི་དད་སོགས་ལ་ཡང་རྣེ་རྣེ་ལ་གཉིས་
 སྤྱོད་པས་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དཀའ་སྤྱོད་པས་འཕངས་སོ།།

རྫོགས་བྱང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འཛོམ་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱན་ཅིང་།
 དེ་འདྲའི་ཐར་ཆ་གཉིས་གྱིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་
 འཛོམ་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་སྐབས་འདྲའི་ཐར་ཆ་རྒྱང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་འབྲིང་ནི་གསུམ་བྱེད་མེད་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་ལ་འཆད་པ་ནི་མདོ་དང་འགལ། བསྐྱན་
 བཅོས་དང་འགལ། འགྲེལ་བའི་ཆེག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་འབྱམས་པར་
 གསུངས་སོ།།

(རིམ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས།)

རྫོགས་ཏེ་རྫོད་ཀྱི་མེས་ས་བརྩའི་སྐབས། ད་ལྟའམ་ཆེ་འདི་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱུབ་
 པའི་བྱམས་པ་དང་། རྫོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ།
 ཞེས་བྱུང་།

རྫོགས་ཏེ་ཕན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་། རྫོགས་ཕན་ཚུན་ཡིད་མེད་ས་པའི་
 བཤེས་སོ།།

རྫོགས་ཏེ་བཅོད་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ། བདེན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེས་བཞོན་

ནས་སྤྱོད་བ་ཞེས་པ་ཤེས་པའི་འགྲེལ་དང་། རྒྱུ་བཞེན་པ་ལ་དམིགས་པ། ཞེས་པའི་
རྩེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བར་མཛད།

རྒྱུ་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གཞུང་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་། རྒྱུ་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅུང་མོད་
ཀྱང་། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་ཐོར་བའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

རྒྱུ་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་གསུམ་
ནི་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ངེས་ཆ་སོགས་དངོས་མིན་ཡང་ངེས་ཆ་དང་མཐོང་སྤྱོད་གྱི་ཐ་སྟན་
དམ་མིང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བཞེད། རྒྱུ་བཞེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། འདི་མན་
ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མཆན་ཉིད་པར་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་བཏགས་པ་
བར་བཤད་པ་རྩེད་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བཞེན་དཀའི་སྤྱོད་བར། སྤྱོད་བ་
དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འཕགས་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་
གྱི་གཞུང་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དགོངས་པ་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྱོད་བ་
ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་འདྲིས་པར་མ་བྱས་པའི་བབ་ཅོལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་སོ།

རྒྱུ་ལྟོ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་གསུངས་པའི་
 གདགས་གཞི་ཡི་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཚུང་ཏུ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲིང་ས་དགུ་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་དབང་རྒྱལ་མོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱུ་ལྟོ་རྣམ་པའདྲ་དུ་རྣམ་ཀུན་
 མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དག་པ་སའི་ཡི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་བདགས་པར་
 འཆད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སྟན་འབྱིན་པའམ། ཡང་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དགའི་སྤྱང་བར་
 ཡང་གསེར་ཤིང་གི་གསུངས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་མཛད་དོ།

རྒྱུ་ལྟོ་བདགས་པའི་དགོས་པ། དག་སར་འབད་ཚོལ་ཞི་བས་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྱུ་བའི་དོགས་པ་འགོག་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པར་བཞག་རྒྱུ་
 དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་རྒྱས་པར་བསྟན།

རྒྱུ་ལྟོ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པར་
 གནས་པ་དང་། རྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། དེས་བརྟན་ལ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཤད་པས་དེ་དག་སྤྱོད་ལམ་མཚན་ནིད་པ་

ལ་མི་རུང་བར་བསམས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འཐད་པ་ཆེར་མེད་པར་གསུངས།

༼ནད༽དེ་དག་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་བརྒྱབས།

༼ས༽མཁས་པ་དག་དེ་དང་དེར་ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ནམས་
 སྒྱུར་མཐོང་དང་། ས་དགུ་ནང་ཆན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མིན་ཞེས་སྒྱུར་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་
 མོགས་དེ་དག་མིན་ཞེས་ནི་མི་སྒྱུར་དེ། དེ་ལ་ནི་ཆེ་ཆོམ་མེད་པས་མོ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས། ༼ད༽སྒྲོམ་ལམ་བདགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ས་
 དགུའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བདགས་པ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་བཀག

༼ན༽ནམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པ། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དགུ་པ་དང་
 བརྒྱུ་པའི་དགྲིལ་སྟོད། མཐའ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱུ་པའི་དགྲིལ་སྟོད་འབའ་ཞིག་དུ་
 གཅིག་ཆར་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ལམ་གསུམ་གའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཤེས་ཕྱིར་མངོན་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་དངོས་
 མིང་གིས་གསུངས་པར་བཤད། ༼ད༽སྒྱུར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་པ་གསུམ་
 གོམས་པས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཅུང་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། འབྲིང་
 མ་དག་ས་བདུན་དང་། ཆེན་པོ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནམས་སྟེ་བའི་སྟོན་སྒྱུར་

ପଂଗାସୁଆପିଂରେରେଇଂଲିଆପାସୁଆପାରିପାନ୍ନାସ୍ଥପାସୁଆପିଂଗ୍ରାସୁପାସୁଆପିଂ
 ସ୍ଥୁରପଂସାସାପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦ। ଓସ୍ଥୁରପଂସାସାପଦଂଲିଆପଦ। ଯସ୍ଥୁର
 ସାସାପଦଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ଲିଆପାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ପାରିପଂଗାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ଦିଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ

ଲିଆପାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ସାସାପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ଲିଆପାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ଲିଆପାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ପାରିପଂଗାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ

ଲିଆପାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ଲିଆପାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ
 ଲିଆପାସୁଆପିଂରେରେରେସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂଲିଆପଦସ୍ଥୁରଂ

གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྟོལ་མ་
གསུམ་གའི་ཐ་སྟད་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་
པའི་དོན་དུ་མཛད།

(ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དགས་ཀྱི་སྐབས།)

རྟོལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དགས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཆམས་སྒྲར་གྱི་དོན་འཆད་སྐབས།
ངེས་ཆ་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རྟོལ་ཕྱིར་
མི་ཕྱོག་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ངེས་ཆ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རྟོལ་ངེས་ཆ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིར་
མི་ཕྱོག་པའི་དགེ་འདུན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།

རྟོལ་དགས་འདི་དག་ལས་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
དཔོག་པ་ཙམ་ལ་དེའི་ངོར་དགས་སུ་བཤད་ཀྱི། འདི་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་
པའི་དགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནི་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། འདི་དག་གི་སྦྱོར་པའི་
དོན་གསུམ་ལུང་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཅིང་ལུང་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་ཆད་མར་
འགོ་བའི་ཕྱིར་དགས་ཡང་དག་གི་ནམ་གཞག་བྱར་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོའི་
སྦྱོབས་ཤུགས་ཀྱི་དགས་བཞེན་དུ་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ལུག་གི་བཞེད་

ପା'ଖା'ବୋ'ବର'ବାସୁଦେବ । ୮୩୮୧ । ଶୁଭ'ସମୟ'ଦୁ'କ୍ଷ'ପା'ପ'ଦି'ହରା'ଧର'
 ଦଶ'ଧି'ପର'ସମୟ'ତେ' । ହରା'ଦଶ'ଧି'ଧର'ସର । ସ୍ଥିର'ଧି'ଧର'ପର'ହରା'ଧି'ସର'
 ଉତ୍ତର'ସର'ଧି'ହରା'ଧି'ଧର'ସର'ଉତ୍ତର'ପ'ଦଶ'ଦି'ହରା'ଧି'ଧର'ସର'ସର'ସର'ସର'
 ପ'ସ୍ଥିର'ପ'ଧି'ଧର'ହରା'ଧି'ଧର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'
 ଦଶ'ଦୁ'ସର' ।

(ସ୍ଥିର'ପା'ପ'ଦି'ହରା'ଧି'ସର' ।)

୮୩୮୧ । ଉତ୍ତର'ସର' । ଦଶ'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'
 ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'
 ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର' ।

୮୩୮୧ । ଉତ୍ତର'ସର' । ଦଶ'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'
 ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'
 ୮୩୮୧ । ଦଶ'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'
 ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର' ।

୮୩୮୧ । ଉତ୍ତର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର'ସର' ।

འཕགས་པར་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རྟོག་མན་དང་། རྟོ་རྟེ་རྟེ་མོ་ལ་གནས་པའི་

མེས་པ་དཔའ་དབང་འབྱིང་མན་དང་། རྟོ་རྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་གསུངས།

རྟོ་རྟེ་རྟེ་མོ་འཛིག་རྟེན་ལ་པའི་སྐབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ།

ཞེས་པའི་རྟོག་ལ། ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལྟེ་དེར་

འདུས་ཤིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བ། ཞེས་གསེར་ཐེང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དགའི་

སྐྱང་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ། ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམས་ཡུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་དུ་ཡང་

དག་པར་སྐྱད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ།

རྟོ་རྟེ་བཙོང་པའི་རྟོགས་གཉིས་པའི་སྐབས་ལས་རྟོར་བཙོང་པ་ལ་ཀེང་རུས་སྒྲོམ་

པ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་དང་། རྟོ་རྟེ་ཟས་གཙོང་པ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེན་

པ་སོགས་དང་། རྟོ་རྟེ་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་བཞག

(མཐོང་ལས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས།)

རྟོ་རྟེ་འབྲེལ་བའི་ དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ། ཞེས་པ་མཐོང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་སྤྱིའི་མཚན་སྐྱར་

དང་། བར་སྐབས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དེའི་མདོར་བསྟན་གྱི་མཚམས་སྟོར་དུ་མཛད།

༼ནད༽ དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་གྱི་མཚམས་སྟོར་བྱས།

༼ས༽ དབང་སོགས་བཞི་འགྲོག་པ་ནི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ནམ་
སྤུན་འགྲོག་ཚུལ་བསྟན་པས་དེའི་བྱད་ལས་བསྟན་གྱི་འདི་བཞི་འགྲོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
རོ་ཐོ་སྟོན་པ་དང་། འདི་བཞི་ལ་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ཞེས་མི་
སྤྱར་བར་གསུངས། ༼ན༽ དེ་ལྟར་སྤྱར། ༼ད༽ འཇིག་རྫ་མཐོང་སྤང་དང་དེས་
མཐོང་སྤང་ནམ་སྤུན་གྱི་ཆ་འདི་དག་སྤྱེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་བཅོམ་ཟེན་ལ། འདིར་
སྤང་གཉིན་དེ་དག་གཡུལ་འབྱེད་པའི་མིང་ཅོམ་ལ་ཞེན་པའི་མཐོང་སྤང་འགགས་པར་
སྟོན་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས།

༼ས༽ དགག་བྱ་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རོ་ཐོ་སོགས་ཀྱས་པར་གསུངས། ༼ད༽
དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་མིན་པར་
གསུངས།

༼སན༽ རྗེས་བཟོད་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། མདོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ། ཅེས་
པ་རང་གི་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ༼ད༽ རང་ཉིད་ལྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་

འཕགས།

༼སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཤིས་ཀྱི་ཀུན་སྨྱོད་བཅུ་དྲུག་
ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་གིས་བདག་ས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་
ཆན་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། ༼དྲོད་གས་པ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་གིས་དངོས་མིན་
པར་བྱུང་བའི་ཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་བསྟན་མི་དགོས་
པར་གསུངས་ནས་བཞོག་པ་ལ་གཞི་བྱེད་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར།

༼སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་དང་། ༼དྲོད་པར་
ལས་སྒྲོད་པའི་པའི་གང་ཟག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྨྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་ན་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར། ཞེས་སྦྱར།
༼དྲོད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་སྦྱར། ཞེས་སྦྱར།
པ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་སྦྱར།

༼སྒྲོལ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་སྦྱར། ཞེས་སྦྱར། ཞེས་སྦྱར།
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་
འཕགས་ཀྱི་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་ནམས་ནམས་འཕྱོར་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་གི་

ग्रीःसकससःसुतःददः। यीनःपःयसःसिगसःसुतःयसःग्रीःसुतःपदःग्रीःसकससःसुतः
सदः। १३५ ग्रीःसःगःसुतःयसःपुःसःसकससःसुतःपुसः।

१३६ सुतःपुःयसःपुःसःपुः। ग्रीःसिगसःग्रीःसुतःपदःपुःसःपुः
सुतःयसःग्रीःसुतःपदःददः। ग्रीःसःसःपुःपदःपुःसःपुःददः। गःसुतःपदः
पुःसःपुःपुःसुतःसकसःपुःसुतः। १३७ सुतःपदःपुःसःसुतःयसःग्रीःपदःपुःसः
पुःपदःपुःसुतः। ग्रीःसःसःपुःसःसकसःग्रीःपुःसःपुःसुतः। सुतःपदःपुःसःग्रीः
ग्रीःसकसःग्रीःपुःपुःसुतःसकसःपुःसुतः॥

१३८ सःपुःसुतःग्रीःपुःसुतःपुःसुतः। सुतःसुतःसिगसःपुःसुतःसुतःग्रीःपुः
सुतःपुःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः
सिगसःग्रीःसुतःपुःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः
पुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः
ग्रीःसःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः
ग्रीःसःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः॥

१३९ सुतःपुःसुतःयसःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः
पुःसुतःपुःसुतःग्रीःसुतःयसःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः
पुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतःपुःसुतः

གངས་མེད་གཞལ་མེད་ཆད་མེད་གསུམ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྐྱེ། འབྲས་
 བུའི་མང་ཉུང་ནི་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚད་པ་ཁོང་ནས་བསུས་ནི།
 རོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་རྟགས་མ་བྱལ་ཅེས་
 ཀའ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱལ་བ་མ་བྱལ་སྐྱེ། སྒོམ་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་
 རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐའ་ལས་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཀའ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ། རྒྱ་སྒོམ་ལམ་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསོད་
 ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྐྱེད་པར་རེས་ནས་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེད་མི་སྲིད་
 སྐྱམ་པའི་རོགས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་པ་དེ་ལྟར་འགོད་པ་མི་འཐད་
 ལ། སྒོམ་ལམ་རེ་རེས་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བུ་ནམ་རྟོག་ཀྱང་
 གངས་མེད་སྤོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་སྒོམ་ལམ་དགྱར་འཤད་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྤང་བུ་ནམ་རྟོག་གངས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚད་པ་ལ། རོན་དམ་པར་
 འབྲས་བུ་བྱསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྐྱེད་པ་མ་བྱལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱལ་བ་
 མ་རེས་ནི། ནམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ནིད་

གྲིས་ཀྱང་འབྲས་ཕུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྐྱེད་པར་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བྱལ་
པས་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་མཛད་དོ།

(སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཙྰ་སྲང་གི་སྐབས།)

༼ས༽ འདིའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རྒྱས་རང་མཚན་དང་ལྡོག་པ་སྤྱི་མཚན་ལ་
བཞེད། ༼ན༽ དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུང་ངོ་།

༼སན༽ དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཙྰ་སྲང་དང་།
༼ན༽ རང་བཞིན་ལ་ཙྰ་སྲང་ཟེར།

༼ས༽ འབྲེལ་བར། དེའི་ཆེ་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅས་པ་དོན་དམ་དེའི་ཆེ་དང་
ཀུན་རྫོབ་དེའི་ཆེ། ཞེས་དང་། ༼ན༽ སྒོམ་ལམ་མནམ་གཞག་དེས་སྒྲུང་བུ་ལ་དངོས་སུ་
གཞོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་གསུངས།

༼ས༽ སེམས་བསྐྱེད་གྲིས་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོལ་པའི་ཙྰ་སྲང་པ་ལ་རྟགས་སྐྱབ་གྱི་ཁུར་
བཞི་པར། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པས་ཀྱང་དེ་མི་
སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་དང་། ༼ན༽ སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱིར་དེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་།

རྩ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་ཡང་མ་ཞིག་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་དེ་སྐྱིད་པ་སྡེ་སྡེ་ཚུལ་
གསུམ་པོ་འདྲིར་མཐའ་ཚད་ན་གསུམ་ག་མི་འཐད་པས། བྱང་ཚུབ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད་པར་
འགྱུར་ལ། མཐའ་མ་ཚད་ན་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་གསེར་སྟེང་གི་བཤད་ཚུལ་དེ་སྟུན་འབྱིན་པར་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་འབྲུང་བས་
མི་སྐྱིད་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དང་། དེའི་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་ཁྲུམ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་
འདེབས།

(སྐྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྐབས།)

༼ས༽ སྐྱིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་ནས་སློབ་པའི་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་དང་། ༼ན༽ སྐྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ནི། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་
གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༼ས༽ སྐྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སོགས་སྦྱར་བ་གསུམ་སྦྱར་ཚོགས་ལམ་ཡན་དང་།
གཙོ་ཆེར་སྦྱར་ལམ་ཡན་དུ་འཛིག་༼ན༽ དང་པོ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་
ལ། གསུམ་པ་ས་བརྒྱ་པ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཀྱང་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ཡིན་

ཡིན་པར་བཤད།

༼ས༽ ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་
བལ། མི་ལམ་གྱི་ལས་མཛོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་ན་བྱི་འཁེལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

༼ན༽ མི་ལམ་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བལ། སད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

༼ད༽ མི་ལམ་ན་ཆོས་ཅན། དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་ཡོད་པར་བལ། ལས་གསོག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན། ཞེས་གསུངས།

༼ས༽ འབྲེལ་བའི་ལྷན་ཀ་དང་པོ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་
སྐབས་དགེ་སྤྲིན་གསོག་པ་མེད་པར་བལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་བདེན་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་ལ། དབུ་མ་པས་དོན་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་ཡང་སྟོག་
གཅོད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་བལ། གསལ་བྱའི་སྟོག་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་
རང་གིས་འཛིག་ གསལ་བྱ་དེ་དེ་ལྟར་འཆིབ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མགོ་
མཚུངས་ཀྱི་བལ་བ་འཕངས་པ་ལ། དོན་སྤྲུལ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དོན་དམ་སྐད་ཅིག་དང་རྒྱལ་
ཆ་མེད་པར་འདོད་ལ། རྒྱུ་དང་ཆོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འདོད་པས་སྟོག་གཅོད་
སྟོགས་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་

ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་དེས་ལ། སྒོ་ག་གི་སྐད་ཅིག་འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱན་
 ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་རྒྱན་འཛིག་པ་གསོད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འགལ་བས་སྦྱོན་མེད་ཟེར།
 དབུ་མ་པས་དོན་སྤྲི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་དགེ་སྤྲི་གི་ལས་ལམ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་དེ་གཉིས་འདོད་པ་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་མི་ལས་དང་འབྲ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་ཡོད་པར་
 འཛིག་གོ་ཞེས་ལན་འདེབས། ༼ནོ༽ དབུ་མ་པས་ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ན་ཉིན་
 པར་ལས་གསོག་པ་མི་འཐད་པས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་སྤྲི་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྒོ་
 དོན་དམ་པའི་ངོར་ལས་འབྲས་འཁོར་གསུམ་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་། གློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ངེད་དབུ་མ་པ་ཡང་ལས་འབྲས་དོན་དམ་འཇལ་བའི་
 ངོར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
 ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་དང་། སྦྱོང་བཅུད་ལས་ལས་སྦྱེས་པ་གཉིས་ཀ་སྒོ་
 མ་འབྲུལ་བའི་གཟུང་ངོར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་དང་།
 ༼ནོ༽ དབུ་མ་པས་དོན་དམ་དུ་ལས་མེད་ན་དགེ་མི་དགེའི་ནམ་གཞག་མི་རུང་བའི་སྦྱོན་
 མེད་དེ། དོན་སྤྲི་ལུགས་ལ། རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་ཀྱང་། རྟོག་པས་

(ཐབས་མཁས་སྒྲོར་བའི་སྐབས།)

༼ས༽ ཐེག་ཆེན་ལ་ཉོན་བདུད་ས་བརྒྱད་པ་དང་། འཆི་བདུད་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཆི་བ་ས་དང་པོ་དང་། ཡིད་ལུས་གྱི་འཆི་བ་དང་། བདུད་གཞན་གཉིས་སངས་རྒྱས་པ་
 ན་བཅོམ། ༼ན༽ ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་སྒྲོར་ལས་ནས་དང་། གཞན་གསུམ་
 རགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། བདུད་བཞི་སྐས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ན་བཅོམ།
 ༼ད༽ ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལས་དུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། ས་བརྒྱད་པར་གཞན་གསུམ་ལས་
 འདའ་བར་གསུངས། སྐབས་བཞི་པའོ།། །།



སྒྲུབ་པ་ལུ་པ།

(རོད་གྱི་ཅེ་སྒྲུང་གྱི་སྐབས།)

[illegible]

༼ས༽ རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་པར། འཛིགས་པའི་གནས་མཐོང་པ་ན་དང་། ༼ད༽
ལྟག་པ་ལྟ་ལྟོང་པ་ན་ཞེས་སྒྲུར།

༼ས༽ བཅུ་གཅིག་པར། ཤེས་རབ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐངས་ཅད་ལ་
དཔེན་པར་ལྷ་བས་མངོན་ཞེན་མེད་པ་དང་། ༼ན༽ ཆོས་ཐངས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
གིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་བདེན་ཞེན་མེད་པ། ཞེས་གསུངས།

(ॐ ह्रीं क्लीं बुद्धाय नमः)

༼ས༽ནམ་འཕེལ་དང་པོའི་འབྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་འཛམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་
གངས་མཚོད་ཡུལ་དང་། ༼ན༽མཚོད་མཁན་ལ་སྨར།

རྣམ་འཕེལ་བརྒྱད་པར། ལྷོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་
 གནས་པ་ཞེས་པ་ལྷོན་པའི་གསུང་ཉན་ཞིང་དེ་དོན་ལ་སློབ་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་མེམས་ལ་
 མཚུངས་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱང་མེམས་གཞན་ལ་ལྷོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྲུས་
 ཤིང་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ལ་རྣམ་པའི་གྲིས་བཤད་དེ་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མངོན།

རྣམ་པའི་གསེང་རྒྱ་རྣམ་འཕེལ་དགུ་པར། བསམ་གཏན་ལ་སློབ་པར་
 འདུག་ཀྱང་དེའི་དབང་གི་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་གྲིས་བསྐྱབ་
 པ་དག་པ་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྣང་བར་གཟུགས་མེད་གྱི་མེམས་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མི་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ།།
 རྣམ་པའི་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་བསློམས་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྲིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གསུངས་སོ།།

(བཅོད་པའི་ཅུ་ཚུར་གྱི་སྐབས།)

རྣམ་པའི་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སློབས་གྲིས་སྟིང་ཇེ་

ཆེན་པོ་ཞེས་སྐུར་དེ་བཀྲལ། ༼ ༣༩ ༽ འགྲེལ་ཆོག་གོ་རིམ་སྐུ་སྐུར་ནས་བཀྲལ།

(ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྟོན་གྱི་སྐབས།)

རྒྱུང་སེམས་བཞིའི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡི་རང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱན་ཏེ་ཉོགས་
 དཀའི་སྤང་པར་ཚོས་མཚོག་པས་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་
 མང་པོར་བསྟན་པ་ནི་ད་གྱིས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་
 མང་པོ་མཚོན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་ཞེས་མཁས་པ་དག་
 འཆད་དོ།

༼སྟེ་ཐེག་པ་དང་པོར་བླགས་པ་མོས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་ལ་བླགས་པ་མ་དག་ས་
བདུན། ཕྱིར་མི་ཚོག་པ་དག་པ་ས་གསུམ། རྩི་བ་གཅིག་ཐོགས་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་
པར་བཞེད། ༼དྲེ་རིམ་པར་ས་དང་པོ། ས་བདུན་པའི་བར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་།
ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པར་བཞེད་དོ།

(མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས།)

༼མ༽ འཛིན་རྟོག་གི་ཚུང་པ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཟུགས་མ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡོད་

ས་ལ་ཚུང་། རྒྱུ་ལ་ལྷ་ས་དང་པད་མ་ལ་ལྷོ་མུ་ཡོད་ས་ལ་ཚུང་།

༩༩ ། རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟུན་ཏེ། རྩི་མ་ནས་མས་
 བཀོད་མ་ནས་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ༩༩ ། རྟོན་དམ་པར་ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཅེས་མདོ་ལས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཏེ།
 རྟོན་དམ་པར་ཟད་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་ཡང་དག་གིས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར། རྟོན་དམ་པར་ཟད་
 སྐྱེ་མེད་པ་མདོན་སྤྱུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་
 སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་ན། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མདོ་ལས་བརྟུན་ཅིང་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱིར།

རྒྱུ་ལྟོ་འབྲེལ་པར། མོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་དེ་ཁོ་
 ཅར་སྒྲིཊ་འགག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། རྒྱུ་ལྟོ་དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲིཊ་འགག་མེད་ན་
 བདེན་པར་མེད་པའི་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལྟར།

སྒྲིལ་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་ནས། ཤེས་པ་ནི་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅེས་པས་བསྐྱབ་ཆོས། འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པས་རྟགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས། བདག་ནི་ད་ཅེས་པའི་བར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ།

སྐྱར་ནས་དེ་དག་གིས་དྲགས་འགོད་པ་བསྐྱན་པར་བཞེད། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ནས། བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་འདྲ། གོ་རིམས་
 བཞིན་དུ་ནས། ཞེས་པའི་བར་དྲགས་དང་། འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་འི་མ་ཟད་སྐྱེ་མེད་པའི་དྲགས་སུ་སྦྱར། རྩོམ་གྱི་སྐུ་ལ་ནས། བདག་ཉིད་ནི་
 ཞེས་པའི་བར་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་འདྲ། འི་མ་ནམས་ནས། མཚན་ཉིད་
 ཅེས་པའི་བར་དྲགས། འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཚུགས་ཆོས་རིགས་
 ལས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ཆོས་དང་སྦྱར།

རྩོམ་དེ་ནལ་འཕྱོར་ས་བཞི་བཞེད། རྩོམ་འཕྱོར་གྱི་ས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་
 བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྩོམ་དེ་གསེར་ཐེང་དུ། འགྲེལ་བའི། དེས་དབེན་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་
 པར་དམིགས་ཏེ་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཞེས་སྦྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་དུ་མཛད་ལ། རྟགས་དཀའི་སྦྱང་བར་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་
 ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱས། རྩོམ་དེ་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཞེས་པ་ཙམ་བསྒྲོམས་
 བྱུང་གི་ནལ་འཕྱོར་དུ་སྦྱར།

བདག་ནི་དུ་སྒྲུང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒོ། ཞེས་དང་། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་བདག་ནི་དུ་
 སྒྲུང་བའི་སྒོ་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནི་དུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་དུ་
 མར་གསུངས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་འོར་རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱུ་མར་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། དབུ་མ་པའི་བྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 ༼དྲོ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་བདག་ནི་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

༼སོ། མེད་གེ་ནམ་བསྐྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་བྱུགས་ནས་དེ་ནས་དེ་དེའི་འོག་དུ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་
 རོ། ཞེས་བཀའ། ༼དྲོ་དེ་ནས་ཞེས་བའི་སྐབས་སྐྱེའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོར་ན་ཡང་
 གཞུང་སྐྱུ་མས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འདིས་ནམ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱན་པ་ལ་
 བྱ་དགོས་པར་བཞེད།

༼སོ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་
 སྟོམ་སྒྲུང་དུ་རིགས་སོ། ཞེས་དང་། ༼དྲོ་འདི་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དང་སྟོམ་སྒྲུང་གི་ཆ་

གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་འབད། ཅེས་གསུངས་སོ།

༼ས༽ དག་པ་ནི། སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའོ། ། ཞེས་
གསུངས། ༼ད༽ ལེན་པ་ནི། སྲིད་པ་བྱེ་བྲག་པ་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སྤྱུབ་པ་མྱེ་
མའི་ཕུང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།

༼ས༽ ཆེ་གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བར་གཉིས་རྫོགས་སྲིད་དེ། ལས་
བསགས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་དྲག་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་
དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་འགྲུབ་པས་སོ། ༼ད༽ དེ་ཆེ་གསུམ་ལ་རྫོགས་དགོས་
དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་རྫོན་གྱི་སྒྲིབ་རྫོགས། འཕངས་འབྲས་བཞི་དང་འགྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཆེ་བར་པ་ལ་རྫོགས། སྒྲིབ་དང་ཅན་ཤི་ཆེ་ཕྱི་མར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཞེད་དོ།

(ཐོད་ཅན་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ གཅིག་དང་ནས། མི་འདྲར་འགྲོ་ཞེས་པས་སྟོམས་འདུག་བརྒྱད་དང་
འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོད་ཅན་དངོས་གཞིའི་སྤྲུགས་བར་
པ་བསྐྱས་པར་གསུངས། ༼ད༽ རྣམ་བཤད་དུ་བར་པ་ཡར་སོང་གཉིས་གོ་སྐབར་

ལུགས་སུ་བཞེད། རྟོ་རྟེན་བཀག་ནས། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆར་
གྱུར་པ་ལ་བཤད་དོ།

རྟོ་རྟེན་གས་དཀའི་སྤང་བར་ཐོད་ཀྱིས་ས་མཚམས་ས་གཉིས་པ་ཡན་དུ་བཞག་
ཅིང་། གསེར་ཐེང་དུ། རྟོ་རྟེན་གང་གིས་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནིའོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོད་ཀྱིས་བཞག་གས་སྒྲུལ་མོ།
རྟོ་རྟེན་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
དཔགས་ན་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་དུ་འཛོག་གས་བཅུག
(སྒྲོམ་སྤང་རྟོ་རྟེན་པའི་སྒྲུབ་མ།)

རྟོ་རྟེན་ཐོག་པ་གཟུང་རྟོ་རྟེན་བརྒྱད་པའི་ཡུལ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་མི་སྒྲོམ་པ་ཡང་
མེད་པ་སྟེ། ཐེག་དམན་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་བར་
གསུངས། རྟོ་རྟེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་
སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་སྦྱོར་རམ་སྒྲུལ།

རྟོ་རྟེན་རྟོ་རྟེན་འཛིན་རྟོ་རྟེན་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བར། རྟོ་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་པ་འགྲེལ་ཀྱང་གི་མཐུག་བརྒྱད་པ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཐུན་

གསུམ་ལ་བཤད།

(ཐར་ཆད་མེད་ཅེས་སྐབས།)

[illegible]

(བསལ་བྱ་ལོག་སྐབ་ཀྱི་སྐབས།)

ཏྲ་མོ་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ནིང་ལ། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འདྲིན་
 བའི་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏྲ་མོ་བདེན་གཉིས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ལ་འདྲུར་མི་རུང་བར་འདྲིན་
 བའི་ས་པོན་དང་མངོན་གྲུར་གང་རུང་བཞག

ཀྲ་སྟོན་འདི་ལ་ནི། རབ་རྩ་སྒྲིན་མས་བརྒྱད་མར་གློ་ཤ། ཞེས་པ་རྩ་འབྲེལ་
འཕགས་པ་ལྷང་སྐར་ཡུལ་མདོར་བསྟན་དང་། ཀྲ་ནི། དམིགས་ན་མ་གྱི་ཆབ་པ་རྩ་མཚན་
དུ་སྦྱར།

༼སྟ༽ འོག་རྟོག་བརྒྱུད་ལ་རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་། སྒྲུང་

གཞིན་སེ་སེར་མཛད། རྩོམ་པའི་སེ་སེ་དང་། སྤང་གཞིན་གཅིག་ཏུ་མཛད།

སྒྲིལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱ་མི་ལྷན་པ་ལྷན་ཅི་ལོག་
དུ་མི་འབྲང་བ་ཐལ། རྒྱ་མི་རྒྱ་མོག་ས་ལྷོ་ས་བདག་ས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་
ཕྱང་པོ་རྒྱ་ལ་ལ་མོག་ས་པར་འཛིན་པ་ལྷན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་མི་འབྲང་པར་ཐལ། ལྷོ་ས་བ་
ནམ་པར་དག་པའི་མི་རྒྱ་ལ་ཉིད་ལ་མོག་ས་པར་འཛིན་པ་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་འབྲང་
པའི་ཕྱིར།

སྒྲིལ་བུ་གཉིས་པ་ལ་གསེར་བྱེད་དུ། བྱང་མེས་ས་གྱིས་ལམ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་
ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་ལམ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་གི་བྱང་འདས་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
གཉིས་འབྲའམ་སྟམ། རྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་
པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ།

[illegible]

ས་པོན་གྱིས་ཕུ་གུ་སྐྱེད་པ་སློའི་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་དོན་དམ་སྟོང་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་པར་གསུངས།

༼སྟ༽ རིགས་མི་མཐུན་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་དང་དོན་དམ་སྟོང་ཅན་གཉིས་ལ་རིས་
པར་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་སྐྱབ་མེད་གྱི་ལན་གདབ་པ་དང་༼ན༽ ལྷན་ཀ་གཉིས་
དོན་དམ་སྟོང་ཅན་ཡིན་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གདབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
ས་པོན་གྱིས་ཕུ་གུ་སྐྱེད་པ་སློའི་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཕུ་གུའི་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཤམ། ས་པོན་རང་གི་ངོས་ནས་ཕུ་གུ་
སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
གདབ་རིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་ལྔ་པའོ། །



སྐབས་ཅུག་པ།

(མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྐབས།)

༼ས་༽གསེར་ཕྱང་ལས། དེ་ཡང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་དགོན་མཆོག་རྟེན་དུ་
 དང་། ལྷ་དཔང་པོར་དང་། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ཕན་ཡོན་དཔན་པ་སྟེ། མདོར་ན་
 ལས་གྱི་རྟེན་དང་དཔང་པོ་དང་ལས་གྱི་ཕན་ཡོན་དཔན་པར་བྱེད་ལ། ཉམས་ལེན་དང་དཔན་
 པ་ཀུན་ཀྱང་ཐ་མས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་ཡང་
 དེ་དང་སྦྱོགས་མཐུན་ནམ་བཏག། ༼ན་༽ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་ཟིན་པའི་
 སྒོ་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད།
 ཅེས་དང་། །ཁ་ཅིག་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་
 སྒོམ་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒོམ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་རྟེ། འོག་བསྐྱུས་དོན་ཅུག་དུ་
 བཤད་པའི་འགྲེལ་བར་མཐུན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

༼ས་༽འགྲེལ་བའི། ཁོང་དུ་རྟེན་པས་རྟོགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། མོས་པ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དམ་མདོན་རྟོགས་དང་སྦྱིང་པོའི་དོན་ནམ་ནམ་གངས་གྱིས་

କୈବାଳ୍ୟେନ ସମ୍ପଦଂ ପରଂ କୈବାଳ୍ୟେନ ସମ୍ପଦଂ ।
 ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ । ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ ।
 ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ । ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ ।
 ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ । ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ ।
 ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ । ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ ।
 ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ । ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ ।
 ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ । ଭୈଷ୍ୟେନ ଚ ଶାନ୍ତିଃ ।



སྐབས་བདུན་པ།

(སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པའི་སྐབས།)

༼ས༽ འདིའི་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་ནམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ནི།

སྐད་ཅིག་མ་འདི་དག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་མིན་

མི་རུང་བས་ཡུལ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་འང་ཡིན་པའི་ཁྱིར་

མདོ་བསྟན་བཅས་ནས་བསྟན་ཆོད་གྱི་ཡུལ་ལ་ནམ་སྟོན་དང་དེ་མིན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིལ།

དང་པོའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་སྤྱད་ལ་རྣམ་པ་མཐར་བུག་པ་མ་སློན་པ་དང་། གྲི་མ་ནི་རང་གི་

ལྷན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་གོའི་ས་དང་།

༼ནཏ༽རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

ནམས་ནི་འབད་ཙེ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་

ལ། དེ་དག་གི་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་

ཅིག་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ། །དག་སའི་རྒྱ་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འབད་མེད་དུ་སྐབ་པའི་

ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་པ་ནས་རྣམ་

པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། རྣམ་པའདྲ་གྱུར་འདི་དང་།

སྐབས་བརྒྱད་པ།

(རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་སྐབས།)

༼ས༽ ཆེག་ཟེན་ལྷར་ན་འཕགས་མེད་སྐྱ་གསུམ་དང་སྐྱ་བཞིའི་གྲངས་རེས་ལ་
 ཚོད་པ་ལྷ་ཕུར་སྐྱར། ༼ད༽ རྒྱན་གྱི་ཅ་ཆེག་གིས་དངོས་སུ་སྐྱ་གསུམ་མམ་བཞིར་
 བལྟན་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེའི་གྲངས་རེས་ལ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་
 གྲང་སྐྱ་བཞིར་བཞེད། གློ་བ་དཔོན་གྱིས་གྲང་སྐྱ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད།

༼སད༽ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་གཞན་ཞིག་དུ་
 འདོད་པ་མི་འཐད་པར་གསེར་བྲེད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དཀར་ཡང་དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད། ༼ན༽ གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡི་ཤེས་ཚོས་གྱི་
 སྐྱེའི་གློ་ཕུར་ནམ་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་དང་། དེའི་
 ལྷང་གི་གློ་ཕུར་ནམ་དག་གི་ཆ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཞེས་གསུངས་སོ།།



མཚན་རིལ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་གསུངས། ། ༣ ། བོ་སྐྱ་པར་དཔོངས་པར་གསུངས།

ཀློག་པར་སྤྱི་བདེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་འདྲི། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་ལ་མིང་པ་
དང་། ཀློག་པར་སྤྱི་བདེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་འདྲི། རྒྱ་མཚན་གྱི་ལ་མིང་པ་
དང་། ཀློག་པར་སྤྱི་བདེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་འདྲི། རྒྱ་མཚན་གྱི་ལ་མིང་པ་

(དབང་བཅུ་ལྔ་པ་ལས།)

ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་བཞི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཅི་སྐར་འདོད་པ་བཞིན་ཉེ་བར་སྐྱར་
 བས་བསྐྱས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ས་
 བོང་མར་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ས་འོག་མར་སླིན་པར་སྐྱར་རྩལ་ལ་མཛད།

རྒྱུ་མཐུག་པའོ།།
 རྒྱུ་མཐུག་པའོ།།
 རྒྱུ་མཐུག་པའོ།།

(འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚུངས་ལྷན་གྱི་སྐབས།)

ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུད་པའི་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྤྲེལ་བའི་ཕྱི་ལྟོ་ཡི་ཁུངས། བཅའ་ཁྲིམས།
ཞེས་པའི་ཁུངས་ལ་ཉམས་སྦྱང་མཛད་པ་མོགས་པ་དང་། ཀྱི་སྒོ་དེ་ལ་དེ་དང་ཚུལ་དཔོན་

གཉིས་ཀ་བཞག་༼དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གཞག་ནས། གང་དག་དེ་ཉིད་མ་ཁན་པོ་ལྷ་མ་
སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་བཞེད་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷ་གས་
གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་བདན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

ཏྲ་མོ་སྐྱ་བཞི་འདོད་པ་དག་གིས་ལྷན་ནས་གཞག་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཆོག་དུ་
 ཚེས་སྐྱའི་སྐྱ་མི་འབྱུང་བར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཆོག་ཐོགས་སྐྱ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་
 རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་དུ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་གསུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་བའི་དགོས་པ་ནི་
 བར་བསྐྱན་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། ཆོག་ཡེ་ཤེས་བྱས་པ་སྐྱར་བའི་དོར། ཞེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་དགོས་པ་
 གསུམ་བསྐྱན་པར་གསུངས། ཏྲ་མོ་ཚེས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་ཆོག་དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་མི་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཆོག་བར་པ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱན་པས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 ཚེས་སྐྱའི་མཛད་པར་ཉོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཆོག་དང་པོ་སྐྱར་ནས་གསུངས།
 ཏྲ་མོ་ཆོག་བར་པ་ནི་ཚེས་སྐྱ་མཛད་པ་གཉིས་སྐྱར་ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་དེ་མ་ཐག་དུ་
 སྐྱ་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱོར།

༼ས༽ཀྱེ་གང་དང་ནི། ༼གང་ཆེ་བྱ་བ་ཡན་གྱུར་པ། ༼ཞེས་དུས་དང་༼ན༽ཀྱེ་གང་
དང་ནི། ༼ཞེས་ཡུལ་དང་༼གང་ཆེ་ཞེས་དུས་བསྟན་པར་གསུངས།

༼སན༽ཀྱེ་བྱུང་ལྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཅོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བ་
ཞེས་བཞེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འོག་མིན་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་ནལ་འབྱེར་པ་སོ་
སོར་ངེས་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟག་པ་ཞེས་བཞེད་མི་
རིགས་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ༼ཞེས་ཅོད། ༼ད༽ཀྱེ་མདོ་
དང་བསྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ཞེས་བཏགས་ནས་དེའི་ཅོད་ཚུལ་ནི། ཆོས་སྐྱ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ནལ་འབྱེར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མདོ་ལས་རྗེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་
འགལ་ལོ། ༼ཞེས་དང་༼ ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མདོ་ལས་ཆོས་སྐྱ་ལྟག་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ། ༼ཞེས་ཅོད།

༼སན༽ཀྱེ་ལན་ལ་ཡང་། མཛད་པ་འབྱུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་བསམས་ནས་
ལྟག་པ་ཞེས་བཞེད་པས། ཆོས་སྐྱ་ལ་བྱུང་ལྟག་ཅེས་བཞེད་མི་རིགས་པའི་སྟོན་མེད་པ་
དང་༼ད༽ཀྱེ་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་

པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་མཛད་དོ།

(དཔེ་བྱད་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ དཔེ་བྱད་ང་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བར། ཚེས་འདུལ་བ། ཞེས་སོགས་གྱི་
 དོན། བྱིས་པའི་སྒྲི་པོ་ཆགས་པ་ཅན་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཚེས་གྱིས་འདུལ་བས།
 ཞེས་སྨྲ། ༼ན༽ ཉན་མོངས་འཛམས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྒྲི་པོ་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་སྒྲོན་པ་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ།

༼ས༽ ང་གཉིས་པའི་བསྐྱེངས་པ་འཛིགས་པ་དང་༼ན༽ དེ་དང་ཉིས་པ་བཅའ་
 པར་བྱ་བའི་དྲོགས་པ་གཉིས་ཀར་མཛད།

༼ས༽ ང་བདུན་པའི་མཉམ་པའི་ས་ནི་མེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་ཐད་པའི་
 ས་དང་༼ན༽ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ།

༼ས༽ དོན་བྱག་པའི་སྒྲོ་འཇམ་པོ་ནི་རྟོག་མེད་དང་༼ན༽ མཐར་འཛིན་གྱི་རྩལ་
 རིག་མེད་པ་ལ་བཞད།



(འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས།)

༼སྟེ༽འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་སྐྱར་དུ། འབྲེལ་པར། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 བའི་ཡུལ་ནི་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་
 བརྒྱ་ཞེ་དུག་གསུམ་གྱི་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡི་ཤེས་ཚེས་སྐྱར་བཏགས་པ་དང་།
 བྱང་འཕགས་ལ་མཚན་དཔེ་རང་མཚན་པར་སྐྱར་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོངས་སྐྱེ་
 དང་། དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་འཕམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་དཔེ་གཟུགས་
 བརྒྱན་དུ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་འཕམ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་
 བཏགས་པར་གསུངས། ༼ན༽དེ་ལྟར་འཆད་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སྐྱར་བར་གསུངས་ནས། རང་ལུགས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མཛོན་སྐྱེ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་
 སྐྱར་བའི་ཡི་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་རྒྱ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་བ་
 དང་། བྱང་འཕགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཛོན་སྐྱེ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་བཅོད་
 ནས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་བ་དང་། མཚོག་སྐྱེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་
 བསགས་པ་ལས་བྱང་བའི་དོན་དུ་བཀྲལ།

༼སྟེ༽ལམ་གྱི་དེན་ལ་འགོད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་པོ་དང་། ལམ་སྐྱེ་མ་བཞིར་

གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ།

༼སྟོ༽བརྒྱད་པའི། གཉིས་ཟད་དང་། །ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་།

༼ནོ༽དེ་དང་གཉིས་སྣང་གི་སྦྱོས་པ་ཟད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཛད།

༼སྟོ༽དགུ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་དང་། ༼ནོ༽ཙ་བར་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། །འགྲེལ་བར་སྔ་མ་ལྟར་རོ།

༼སྟོ༽བརྒྱ་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་ཆོས་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་པ།
ཞེས་གསེར་ཕྱེད་དུ་གསུངས་ལ། རྟོགས་དཀའི་སྣང་བར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་།
གཉིས་ཀས་ས་དུག་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་སྦྱར། ༼ནོ༽ཙ་བར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བྱས་ནས་ས་བཞི་པ་མོགས་གསུམ་ལ་འགོད་
པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་སྦྱར་ནས། །འགྲེལ་བར་ངོ་བོ་དང་ས་ལ་སྦྱོར་རྩལ་གསེར་ཕྱེད་དང་
མཐུན།

༼སྟོ༽བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། །བརྒྱ་བཞི་པ་
ས་དགུ་པ་དང་། །བཙོ་ལྔ་པ་ས་བརྒྱ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ༼ནོ༽ཙ་བར་དེ་
བཞི་ཀ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །འགྲེལ་བར་སྔ་མ་བཞིན་སྦྱར།

ཁྱོེ་བཙུ་གཉིས་པའི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། ཞེས་པ་ཉན་
 རང་དུ་མི་ལྟུང་བར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་། ཁྱོེ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་
 གྱིས་མཚོན་པའི་ལམ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ཁྱོེ་ཉན་
 ཐོས་སོགས་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ལ་མཛད་དོ།

ཁྱོེ་འགྲེལ་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན།
 མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཁྱོེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་
 བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་པར་བྱིན་དུག་གི་སྦྱོང་པ་ལ་འགོད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཁྱོེ་བཙུ་གསུམ་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་སྒྲོག་པ་དང་། ཁྱོེ་བདེན་ཞེན་
 མངོན་གྱུར་བསྒྲོག་པ་དང་། ཁྱོེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་པའི་སྤྲིད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པའོ།

ཁྱོེ་བཙུ་བཞི་པ་ནི་བྱང་ཁུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུའི་མཛད་པ་
 མཛད་ནུས་པ་དང་། ཁྱོེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དུ་བཏགས་པའི་བྱང་ཁུབ་འཐོབ་པ་

པ་ཐ་མ་པ་འཁོད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མངའ་སྡེ་གི་རྒྱ་ཁྲོ་བ་ལ་ཞེགས་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡང་ས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཁོད། ཅེས་གསུངས།

[illegible]

སྒྲིལ་ཏེ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཟད་པར་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲོ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་ལ་འགོད་པའོ།

༩༥༽ འབྲེལ་པའི་སྤྱན་ཅེ་ལོག་ནི་བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
༩༦༽ སྤྱན་ཅེ་ལོག་པའི་ལོ།

༼ས༽ ཉེར་གསུམ་པའི་གཞི་མེད་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་གཞི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་
གཏོགས་པར་དོན་ལ་མེད་པ་དང་། ༼ན༽ བྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་
མེད་པ་དང་། ༼ད༽ བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ས་ཤོན་གཏན་མེད་པ་ལོ།

༼ས༽ ཉེར་བཞི་པ་ནི་ཡིད་མཐའི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཏི་མས་བྱང་།

བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ནི་ལམ་ལ་འཁྱུར་བ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་དང་། འབྲེལ་པར་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གྲོ་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་པ་ལ་
 འགོད་པར་གསུངས། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 དཔེ་རྣམས་ལ་འགོད་པར་བཞེད།

རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ནི་ལམ་ལ་འཁྱུར་བ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་

རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་

རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་
 བ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་

(དོན་བསྐྱེད་ལྟུག་གི་སྐབས།)

༼སྟེ༽འབྲིང་ལ་དང་པ་ལ་ལྟུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས། འབྲེལ་བར། མངོན་པར་
མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་མཐུན་གསུམ་ཚོས་སྐྱེས་ཏུས་
མཚོན་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ༼ན་ཏེ༽མཐུན་
གསུམ་དང་པོར་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མཚོན་དགོས་པས་འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པར་བཤད།

༼སྟེ༽འབྲེལ་བར། དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས། ཞེས་པ་ནམ་ཀུན་
འདིས་ཞེས་པ་དང་། ༼ན་ཏེ༽བྱང་སེམས་གྱི་ཞི་ལྷག་རྩང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་འདིས་
ཞེས་པ་ལོ།

༼སྟེ༽ཤིན་ཏུ་གོམས་པས། ཞེས་པ་མཐུན་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་དང་།
༼ན་ཏེ༽ནམ་ཇོགས་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཞེས་བཤད།

༼སྟེ༽དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་སྦྱི་མེད་གསུམ་མཐུན་པའི་བྱང་
སེམས་གྱི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། ༼ན་ཏེ༽སྦྱོར་བ་དེའི་འབྲས་
བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །

(དོན་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྐབས།)

༼ས༽ བསྐྱུས་པ་ལ་དང་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐབས། འབྲེལ་པར། འདུག་
བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་མི་ལེགས་པས་རྒྱན་སྒྲིང་གི་འགྱུར་ལྟར་རྒྱ་དང་སྒྲོར་
བ་གཞི་མཐུན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ༼ནད༽ འགྱུར་འདི་ལྟར་
སོར་བཞག་མཛད།

༼ས༽ སྒྲོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ། ཞེས་པ་ལའང་འགྱུར་
སྒྲིང་ལྟར་བཅས་ནས་ཡུལ་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་སྒྲུར་དགོས་པར་གསུངས།
༼ནད༽ འགྱུར་འདི་སོར་བཞག་མཛད།

༼ས༽ བསྐྱུས་དོན་གསུམ་ཕྱི་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་མངོན་
རྟོགས་རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་བྱུག་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་ངེས་པ་དང་
གསུམ་དུ་བཞག་པ་གངས་ངེས་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱུན་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པར་ཞང་ཡི་འཆད་དེ་བསྐྱུན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
ཞེས་དང་། ༼ན༽ ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། གངས་ངེས་པ་
དང་། གོ་རིམས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བཞག་པར་

བཤེས་གཉིན་ནམས་གྱི་ཚེས་ལྷན་གྱི་གསུང་མ་བཅག་ཙམ་དུ། གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གནད་དོན་རྩི་བཞིན་མཚོན་པ་ལ་གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྒྲུ་ཙན། བྱུང་བཅག་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་གསེར་སྒོངས་ཡུལ་གྱི་
 པའ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་བཤད་
 མང་དུ་སྒོས་ཀྱང་སྒོངས་པའི་ཁོལ་ཐོར་ལུས་པ་ མི་ཕམ་དབྱངས་ཙན་དགོས་པའི་རྩི་
 རྩིས་བིས་མདོའི་ཡུལ་གྱི་དབེན་དགོན་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་ལུག་གི་བསྟན་བཅས་འགྱུར་རོ་
 ཅོག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱི་བདེན་བཞིའི་ཚེས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་
 ཆེན་བྱུང་པར་ཙན་ལ་གྱུབ་པར་སྒྱུར་པའི་ཡེ་གོ་བ་ནི། གནམ་བསྐྱོས་ཕག་མོ་གྱུབ་པའི་
 ཡུང་གིས་ཨེར་རྩི་ཉི་ཤུ་ཉིད་མང་ཉོ་སྒོག་གྱུར་བཞུགས་པ་རྒྱལ་མཁན་སྒྱུལ་ངག་དབྱངས་
 ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཇོས་བཀྲིས་པའི་དགོ་བས་རྩི་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་ལ་མི་
 འབྲེལ་བའི་གཟེར་ཐེབས་པའི་མཁས་པས་ས་སྒྲིང་བྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལ་བདེན་ནས་
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྩིང་པོའི་རིང་ལུགས་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ནུས་པར་
 གྱུར་ཅིག། །



པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པ་དང་བརྒྱུ་ཆེ་ལུ།

༡༡། འདེའི་བའི་བཞེན་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པ་ནི་གུས་མོ་གན་དགེ་བཤེས་
འདྲིལ་མེད་ཆ་བ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ཇེ་འི་པར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ནམ་མཁུན་སྤྱིང་
པོ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་ལུ་སྐབས་ཐེངས་ཤིག་གན་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་ལ་ཕྱག་དཔེ་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་ལུགས་གསུངས་ལྟར་། དེ་སྐབས་ཁོ་མོས་དཔེ་དཔེ་འདི་བཞེན་བཅོད་བྱ་གཤམ་
གནད་ཆེ་ལ་ཚུམ་པ་པོ་ཡང་མཁས་ལྷུང་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོ་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་
གནད་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་ཆུང་དང་བཅས་པར་ཐོས་
བསམ་མཛད་མཁན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཇེ་ཡལ་སྤྱས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
དབང་འདོད་མོགས་ལ་བཞུགས་ནི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བཞེད་
མཆམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ས་ནམས་ཞིབ་མོས་གཟིགས་འདོད་མངའ་བ་གང་ཞིག་ལ་དཔེ་
དཔེ་སྤྱོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་པ་འཕ། ཡང་ན་དུས་ཡོང་གིས་དབེན་པ་དང་བཞེད་མཆམས་
ནམས་གསལ་པོར་རྟོགས་ཚུལ་དམན་པ་ནམས་ལ་ཤིན་དུ་མཁོ་ཆེ་བར་མཐོང་མོད། དེང་
དཔེ་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནང་དཔེ་ཆ་འདི་ཉིད་སྤྱོ་རྒྱ་ཆུ་མི་མངོན་པས་བསྐྱུན་བཟང་དཔེ་སྤྱོན་ཐེབས་

ཅན་ས་འགོ་གོན་བདང་སྟེ་དེབ་གངས་ ༡༠༠༠ བཅ་པ་པར་སྐྱན་བགྱིས་པ་ལགས་སོ།།

འདི་གའི་སྐ་ཏ་མཐོ་སློབ་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་འཛིན་མེད་

ལྷ་བ་མཚོ་ག་གིས་དཔེ་དེབ་འདིའི་མ་ཕྱི་གཡར་པོ་མཛད་ཅིང་ནང་གསེས་ས་བཅད་ཀྱང་

སྐྱར་གནང་བར་བགྱིན་ལྷ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུའོ། །དེ་བཞིན་པར་དུ་སྐྱན་སྐབས་རེ་སྐྱལ་ཞུས་

པ་བཞིན་འདི་ག་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་བཙུན་པ་ནོར་བུ་ཆེ་རིང་གིས་པར་རྒྱུ་ཁམ་

མིའུ་ཐར་བཙུག་པ་དང་། ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གིས་གཙོས། སྐྱིད་ལུས་དང་། བསྟན་པ་ཆེ་

རིང་། འཛིན་མེད་བཅས་ཀྱིས་རིན་མེད་དུ་ཞུ་དག་གནང་བ་བཅས་ལ་སྒྲོ་བག་པ་ནས་

བགྱིན་ཆེ་ཞུ་བཞིན། སྐ་ཏ་དབུས་བོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་གི་ནི་

འདབས་སུ་གནས་པའི་ཐའེ་མན་གྱི་བཙུན་མ་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡

ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱར་བའོ།།

||

「法善印經基金」贊助者功德名錄：

簡芳欽	郭秀敏	簡淑慧	簡嘉宏	王神佑	蔡世傑	梁素華
郭榮彬	郭一龍	郭威良	彭錦崇	楊美琴	連芳傳	林鐘成
盧煌鎮	何雨靜	侯富盛	陳建陽	張祺旺	吳弘偉	蕭信立
翁樺欽	郭榮森	鄭雲玲	郭京儒	郭京龍	李杰龍	劉素湫
劉泰宏	簡月桃	劉素鈺	陳怡婕	王月樓	林恩藏	林昱辰
林灝佑	劉明熹	劉鎮旗	洪炯陽	郭麗錶	洪乙順	洪上晴

張斐然	周雲英	周明麗	陳奕帆	邱獻章	邱美鳳	彭修杰
彭采蘋	彭采薇	涂秀榮	林舉仁	黃碧蓮	林麗惠	林麗娜
蘇振輝	葉淑娟	許靖琪	蔡梅蘭	蔡淑惠	王順興	蔡惠茹
徐汶維	徐依華	葉石虎	劉翠芬	葉彭德	葉晉德	葉維德
蔡朝瑞	蔡育鐘	林秀里	郭元真	林煜晨	王梅	吳懿
陳崧彬	陳彥宇	陳彥竹	謝銀玲	蔡麗華		

回

無量無數道法江河水
縱一字滴亦將三毒垢
印刷出版所積善業力
祈願所有五道之眾生

向

一致流入解脫寂靜海
完全淨除之此甘露言
開啟百千清淨正法門
証獲自在定勝珍寶庫

དགེ་བཅའི་སྒྲིབ་ཆེག

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབས་སྟུང་། །ཆེག་གི་ཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
འབྱུང་ལེགས་ལམ་དང་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ལྷག་བརྒྱ། །གདངས་དེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རིས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །
ཅེས་ལྷུབས་མགོན་ཚུལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་འདིར་
སྐུར་པའོ།།

